

Hieronnan Ammattitutkinto, Koulutettu Hieroja

Opiskele hierojaksi!

Koulutuksemme valmentaa sinut terveydenhuollon ja hyvinvoinnin ammattilaiseksi ja tutkinnon suorittuasi osaat toimia hierojana yhteistyössä sosiaali-, terveys-, kuntoutus- ja liikunta-alan ammattihenkilöiden kanssa edistäen potilaiden hyvinvointia ja toimintakykyä. Voit toimia itsenäisenä yrittäjänä tai toisen palveluksessa.

Koulutus on urheiluhierontapainotteinen ja se toteutetaan yhteistyössä SaPKon kanssa. Opintoihin sisältyy urheilijan lihahuoltoa ja erikoishierontoja, kuten kuumakivi- ja aromahierontaa.

Hieronnan ammattitutkinnon suorittanut toimii sosiaali- ja terveysalan yhteisöissä, kuntoutuskeskuksissa, työpaikoilla, kylpylöissä, palvelutaloissa, kauneushoitoloissa, liikunnan yksiköissä ja asiakkaiden kodeissa. Osaat suunnitella ja toteuttaa potilaan hieronnan ja hierontaa tukevat muut hoidot sekä arvioida omaa toimintaansa ja ohjata potilasta tuki- ja liikuntaelimestön oireiden hoidossa ja ennaltaehkäisyssä sekä terveellisissä elämäntavoissa.

Kenelle:

Koulutus sopii kaikille, jotka haluavat hankkia tai päivittää osaamistaan alalta. Esimerkiksi henkilöille, jotka haluavat toimia hierontatyössä terveydenhuollon ammattihenkilönä tai lisätä tietämystään fysiologiasta ja anatomiasta, kuten urheilijoille ja valmentajiksi tai personal trainereiksi aikoville.

Opintojen toteutus:

Opinnot ovat päivä- tai monimuotokoulusta sisältäen lähiovetusta ja etätehtäviä.

Päiväkoulutus

Toteutetaan pääosin arkipäivisin.

Monimuotokoulutus

Lähiovet toteutetaan pääsääntöisesti noin kolmen viikon välein torstaista lauantaihin.

Oppisopimuskoulutus

Opiskelija laatii määräaikaisen työsopimuksen työpaikan kanssa. Oppilaitos allekirjoittaa sopimuksen työpaikan kanssa oppisopimuskoulutuksen järjestämisestä. Tarvittavat opiskelun lähipäivät toteutetaan em. koulutusten mukana.

Yrittäjän oppisopimuskoulutus

Yrittäjän oppisopimuksessa opiskelijan on oltava kokopäiväinen yrittäjä ja opiskelija tarvitsee mentorin opiskelunsa tueksi. Tarvittavat opiskelun lähipäivät toteutetaan em. koulutusten mukana.

Jokaiselle koulutukseen osallistuvalla opiskelijalla laaditaan henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelma yhdessä HOKS-ohjaajan kanssa.

Tutkinnon rakenne:

Pakolliset tutkinnon osat

- Tuki- ja liikuntaelinongelmaisen potilaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen, 70 osp
- Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan yrittäjänä toimiminen, 30 osp

Valinnaiset tutkinnon osat

- Kansansairauksien ennaltaehkäiseminen hierojan työssä, 25 osp
- Raajanivelten liikkuvuuden edistäminen, 25 osp

- Tutkinnon osa ammatillisesta perustutkinnosta tai toisesta ammattitutkinnosta, 25 osp

Tutkintoon voi sisällyttää ammatillisen tutkinnon osan tai osia sosiaali- ja terveysalan perustutkinnosta, liikunnanohjauksen perustutkinnosta, terveysalan ammattitutkinnosta, liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnosta, kehitysvamma-alan ammattitutkinnosta tai mielenterveys- ja päihdetyön ammattitutkinnosta enintään 25 osaamispisteen laajuisesti.

Opintomaksu:

Opintomaksu 250 euroa. Opintotoimisto puh. 015 550 6000
opintotoimisto@samedu.fi

Voit lukea lisätietoja tutkinnon sisällöstä [eperusteet-palvelusta](#). [Lue lisää ja ota yhteyttä >](#)