

Hieronnan Erikoisammattitutkinto, Urheiluhieroja Tai Lymfahieroja

[vc_row][vc_column css=".vc_custom_1560425807295{margin-top: -25px !important;}"][vc_single_image image="16082" img_size="full"][/vc_column][vc_row][vc_row css=".vc_custom_1557752480520{margin-top: -25px !important;}"][vc_column][vc_column_text]

Nosta osaamisesi uudelle levelille!

Hieronnan erikoisammattitutkinto tarjoaa oivan mahdollisuuden kehittää itseäsi ja ammattitaitoasi. Voit opiskella koko tutkinnon tai poimia itseäsi kiinnostavia tutkinnon osia. Tutkinnon suorittaessasi voit suuntautua kahteen osaamisalaan urheiluhierontaan tai lymfahierontaan oman kiinnostuksesi mukaisesti.

Urheiluhieronnan opiskelun myötä saat ammattitaidon arvioida urheilijan lihahuollon tarpeita osana urheilijan harjoittelua. Opit laatimaan urheilijoille lihahuollon suunnitelmia ja toteuttamaan lihahuoltoa suunnitelman mukaisesti.

Lymfahieronnan opinnot kasvattavat ymmärrystäsi siitä, että hyvin toimiva elimistön nestekierto on tärkeä osa ihmisen hyvinvointia. Koulutus antaa sinulle taidot ja työkalut elimistön nestekierron ylläpitämiseen. Opit hyödyntämään työssäsi tekniikoita painovoimasta, klassisiin hierontatekniikoihin, peitinkalvojen käsittelyyn sekä kinesioteippauksiin ja kompressiosidoksiin.

Koulutuksen jälkeen pystyt auttamaan ihmisiä myös erilaisissa ylä- ja alaraajojen tai niska-hartiaseudun ja pääalueen kiputiloissa. Opit helpottamaan potilaan oloa niin klassisen hieronnan, mobilisoinnin, lämpö- ja kylmähoitojen kuin TENS-hoitojenkin avulla. Voit myös perehtyä peitinkalvojen kiehtovaan maailmaan. Tutuiksi tulevat niin faskiat kuin triggeripisteetkin. Opit kuinka faskioita käsittelemällä voit parantaa ihmisen toimintakykyä ja hoitaa kiputiloja.[/vc_column_text][vc_column][vc_row][vc_row][vc_column css=".vc_custom_1585821263100{margin-top: -25px !important;}"][vc_message]Koulutus alkaa seuraavan kerran 7.9.2020. Hae jatkuvassa haussa![/vc_message][vc_column][vc_row][vc_row css=".vc_custom_1557752519633{margin-top: -25px !important;}"][vc_column css=".vc_custom_1584359180834{margin-top: 0px !important;}"][vc_btn title="Hae koulutukseen" style="flat" shape="square" color="info" link="url:https%3A%2F%2Fsamedu.inschool.fi%2Fbrowsecourses||target:%20_blank|"][/vc_column][vc_row][vc_row css=".vc_custom_1557752547922{margin-top: -25px !important;}"][vc_column][vc_separator][vc_column][vc_row][vc_row css=".vc_custom_1557752553613{margin-top: -25px !important;}"][vc_column css=".vc_custom_1560425860876{margin-top: -25px !important;}"][vc_column_text]

Kenelle:

Hierojan tai hieronnan ammattitutkinnon suorittaneille henkilöille. Opiskele koko tutkinto tai täydennä ammattitaitoasi yksittäisillä tutkinnon osilla valintasi mukaan.

Koulutuksessa sovelletaan säännöksiä [tutkintokohtaisista terveydentilavaatimuksista ja opiskelijaksi ottamisen edellytyksistä](#).[/vc_column_text][vc_column_text]

Opintojen toteutus:

Koulutus toteutetaan monimuoto-opintoina, kuhunkin tutkinnon osaan sisältyy keskimäärin 4-6 2-3 päivän mittaista lähiopetusjaksoa. Koulutus on mahdollista toteuttaa myös oppisopimuksella tai yrittäjän oppisopimuksella.

Jokaiselle koulutukseen osallistuvalla opiskelijalla laaditaan henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelma.[/vc_column_text][vc_column_text]

Tutkinnon rakenne:

Tutkinnon laajuus on 180 osaamispistettä. Kumpikin osaamisala muodostuu pakollisesta tutkinnon osasta (45

osp) ja valinnaisista tutkinnon osista (135 osp). Tutkintonimikkeet ja osaamisalat ovat urheiluhieroja EAT, urheiluhieronnan osaamisala tai lymfahieroja EAT, lymfahieronnan osaamisala.

Urheiluhieroja EAT, urheiluhieronnan osaamisala:

Pakollinen tutkinnon osa

- [Urheilijan lihahuolto 45 osp](#)

Valinnaiset 1 (näistä suoritettava molemmat tutkinnon osat)

- [Yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen 45 ops](#)
- [Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen 45 osp](#)

Valinnaiset 2 (näistä suoritettava yksi tutkinnon osa)

- [Niska-hartiaseudun ja pään alueen kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen 45 osp](#)
- [Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämässä 45 osp](#)
- [Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen 45 osp](#)

Valinnaiset 2 tutkinnon osista voidaan korvata yksi tutkinnon osa tunnustamalla tutkinnon osa tai osia toisesta erikoisammattitutkinnosta 45 osp laajuisesti. Tutkinnon osa tai osia valmennuksen erikoisammattitutkinnosta, vanhustyön erikoisammattitutkinnosta, mielenterveys- ja päihdetyön erikoisammattitutkinnosta tai kuntoutus-, tuki- ja ohjauspalvelujen erikoisammattitutkinnosta enintään 45 osaamispisteen laajuisesti.

Lymfahieroja EAT, lymfahieronnan osaamisala:

Pakollinen tutkinnon osa

- [Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla 45 osp](#)

Valinnaiset 1 (näistä suoritettava molemmat tutkinnon osat)

- [Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämässä 45 osp](#)
- [Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen 45 osp](#)

Valinnaiset 2 (näistä suoritettava yksi tutkinnon osa)

- [Yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen 45 osp](#)
- [Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen 45 osp](#)
- [Niska-hartiaseudun ja pään alueen kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen 45 osp](#)

Valinnaiset 2 tutkinnon osista voidaan korvata yksi tutkinnon osa tunnustamalla tutkinnon osa tai osia toisesta erikoisammattitutkinnosta 45 osp laajuisesti. Tutkinnon osa tai osia valmennuksen erikoisammattitutkinnosta, vanhustyön erikoisammattitutkinnosta, mielenterveys- ja päihdetyön erikoisammattitutkinnosta tai kuntoutus-, tuki- ja ohjauspalvelujen erikoisammattitutkinnosta enintään 45 osaamispisteen laajuisesti.

Opintomaksu:

100 € / tutkinnon osa, oppisopimuksella tai yrittäjän oppisopimuksella koulutus on maksutonta.

Heijari
puh. 044 550 6598

Sähköposti on muotoa etunimi.sukunimi@samiedu.fi

Opintotoimisto puh. 015 550 6000

opintotoimisto@samiedu.fi

Voit lukea lisätietoja tutkinnon sisällöstä [eperusteet-](#)

[palvelusta.](#)[/vc_cta][[/vc_column][[/vc_row][[/vc_row][[/vc_column][[/vc_single_image image="15186" img_size="1200"][/vc_column][[/vc_row][[/vc_row css=".vc_custom_1557752632765{margin-top: -25px !important;}"][/vc_column][[/vc_cta h2="Yhdistä työ ja opiskelu - opiskele oppisopimuksella!" txt_align="center" shape="square" style="flat" color="turquoise"]**Lue lisää ja ota yhteyttä**
≥[/vc_cta][[/vc_column][[/vc_row][[/vc_row][[/vc_column][[/vc_column_text][[/vc_column_text][[/vc_column][[/vc_row]