



**PUHTAUS- JA
KIINTEISTÖPALVELUALA
OSAAMISTARJOTIN**

Sisällys

Henkilökohtaisena avustajana toimiminen 45 osp	2
PALVELUJÄRJESTELMÄ JA AMMATTIETIIKKA	2
AVUSTAMISPALVELUJEN SUUNNITTELU, TOTEUTUS JA ARVIOINTI	3
SAIRAUDET JA VAMMARYHMÄT	4
PERUSHOITO JA PÄIVITTÄISISSÄ TOIMINNOISSA AVUSTAMINEN	5
VUOROVAIKUTUS JA KULTTUURIEN TUNTEMUS.....	6
TYÖTURVALLISUUS JA ASEPTIIKKA.....	7
Avustaminen ja huolenpito, 30 osp.....	8
Avustamis- ja asiointipalvelujen tuottaminen, 30 osp.....	10
Aikataulut	Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.

Kysy lisää:

Osaamisalapäällikkö Satu Pöllänen
satu.pollanen@samiedu.fi
puh. 044 550 6538

Henkilökohtaisena avustajana toimiminen 45 osp,

PALVELUJÄRJESTELMÄ JA AMMATTIETIIKKA

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin: <ul style="list-style-type: none">- Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Henkilökohtaisena avustajana toimiminen, Avustaminen ja huolenpito
Ajankohta	08.01.2019- 21.02.2019
Paikka	Keskussairaalantie 4
Tavoitteet	Opiskelija osaa hyödyntää henkilökohtaiseen apuun liittyviä säädöksiä ja työlainsäädäntöä työssään. Opiskelija tuntee työnantajamallin sekä työntekijän sekä työnantajan velvollisuudet ja oikeudet. Opiskelija osaa tehdä työsopimuksen. Opiskelija kohtaa avustettavansa oikeudenmukaisesti, arvostavasti, kunnioittavasti ja hänen ikänsä mukaisesti. Opiskelija kunnioittaa avustettavan itsemääräämisoikeutta sekä tunnistaa työtehtävänsä ja ammattinsa rajat toimien niiden mukaisesti. Opiskelija osaa hyödyntää henkilökohtaiseen apuun liittyviä säädöksiä ja avustettavan kanssa tehtyä sopimusta. Opiskelija noudattaa vaitiolovelvollisuutta sekä toimii työssään vastuullisesti ja yrittäjämäisesti
Sisältö	Työnantajamalli Palvelusopimus ja työsopimus Työlainsäädäntö Työntekijän ja työnantajan velvollisuudet ja oikeudet Eettiset periaatteet Itsemääräämisoikeus Vaitiolosopimus Sisäinen yrittäjyys
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	12.- 25.
Edeltävyysehto	Ei
Opettaja	Timo Auravuo timo.auravuo@samiedu.fi puh. 044 550 6517

AVUSTAMISPALVELUJEN SUUNNITTELU, TOTEUTUS JA ARVIOINTI

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin: <ul style="list-style-type: none">- Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Henkilökohtaisena avustajana toimiminen, Avustaminen ja huolenpito
Ajankohta	08.01.2019- 21.02.2019
Paikka	Keskussairaalantie 4
Tavoitteet	Opiskelija osaa selvittää avustettavan kanssa hänen tarpeensa ja palvelusopimuksen. Opiskelija suunnittelee avustamispalvelut avustettavan itsemääräämisoikeutta kunnioittaen. Opiskelija varmistaa palvelutehtävien onnistumisen selvittämällä etukäteen tarvittavat asiakirjat sekä valmistautuu palvelutehtäviin avustettavan tarpeiden, toiveiden ja mahdollisen omavalvontasuunnitelman mukaisesti. Opiskelija toimii yhteistyössä avustettavan perheenjäsenten ja mahdollisesti muiden ammattiryhmien edustajien kanssa sovitulla tavalla. Opiskelija huolehtii omasta ja avustettavan turvallisuudesta sekä kunnioittaa itsemääräämisoikeutta. Perustelee toimintaansa ammatillisesti.
Sisältö	Voimavaralähtöisyys Asiakkaan tarpeiden selvittäminen Avustamispalveluiden suunnittelu, toteutus ja arviointi Omavalvontasuunnitelma Moniammatillinen yhteistyö Yhteistyö omaisten kanssa Asiakkaan turvallisuus Työhyvinvointi ja työturvallisuus Itsemääräämisoikeus
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	12.- 25.
Edeltävyysehto	Ei

Opettaja Timo Auravuo
timo.auravuo@samiedu.fi
puh. 044 550 6517

SAIRAUDET JA VAMMARYHMÄT

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin: <ul style="list-style-type: none">- Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Henkilökohtaisena avustajana toimiminen
Ajankohta	sadasdasd asdas
Paikka	dasdawdawd
Tavoitteet	Opiskelija tietää perusasiat erilaisista vammoista tai sairauksista. Opiskelija osaa toteuttaa turvallisia ja avustettavan itsemääräämisoikeutta kunnioittavia avustamispalveluja ja muita palveluja. Opiskelija osaa varautua avustettavan erilaiseen käyttäytymiseen, kunnioittaen samalla hänen itsemääräämisoikeutta. Opiskelija osaa avustaa yksilöllisesti ja turvallisesti tehtävissä, joissa avustettava ei pysty yksin tai kohtuullisessa ajassa suoriutumaan vammastaan tai sairaudestaan johtuen
Sisältö	Aivoverenkiertohäiriöt ALS Astma ja keuhkohtaumatauti Diabetes Kehitysvammat ja vammaisuuden asteet Mielenterveyshäiriöt ja päihteiden väärinkäyttö Muistisairaus MS Parkinsonin tauti Sydän- ja verisuonisairaudet
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	12.- 25
Edeltävyysehto	Ei
Opettaja	Kaisa Niemelä kaisa.niemela@samiedu.fi puh. 044 550 6537

PERUSHOITO JA PÄIVITTÄISISSÄ TOIMINNOISSA AVUSTAMINEN

Sijoitus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin: <ul style="list-style-type: none">- Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Henkilökohtaisena avustajana toimiminen, Avustaminen ja huolenpito
Ajankohta	08.01.2019- 21.02.2019
Paikka	Keskussairaalantie 4
Tavoitteet	Opiskelija osaa avustaa avustettavaa itsemääräämisoikeutta kunnioittaen pukeutumisessa ja peseytymisessä huomioiden yksityisyyden, aseptiikan ja liikerajoitukset. Opiskelija osaa avustaa apuvälineiden käytössä yksilöllisesti. Opiskelija huolehtii avustettavan asentohoidosta. Opiskelija huolehtii avustettavan vaatehuollosta sovitusti. Opiskelija avustaa avustettavaa ruokailussa ja ruoan valmistamisessa yksilöllisesti ja avustettavan määrittelemällä tavalla. Opiskelija huolehtii avustettavan kodin yleisestä siisteydestä avustettavan itsemääräämisoikeutta kunnioittaen. Avustaa tarvittaessa kodin ulkopuolisessa asioinnissa. Opiskelija huolehtii avustettavan käytössä olevien apuvälineiden puhtaudesta ja huollosta sovitulla tavalla. Opiskelija kirjaa tehdyt työt ja raportoi työstään sovitulla tavalla. Opiskelija arvioi työtään.
Sisältö	Pukeutumisessa ja peseytymisessä avustaminen Liikkumisessa avustaminen Liike- ja asentohoito Liikkumisen ja päivittäisen toimintojen apuvälineet (ml. avustajakoira) Apuvälineiden käyttö, käytön ohjaaminen ja puhdistus Ruokailussa avustaminen Ruoan valmistus Kodin siisteydestä huolehtiminen Ylläpitosisiivous asiakkaan tahtoa kunnioittaen Kirjaaminen ja raportointi Oman työn arviointi ja kehittävä työote Hygieniaosaaminen
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	12- 20
Edeltävyysehto	Ei

Opettaja Kaisa Niemelä
kaisa.niemela@samiedu.fi
puh. 044 550 6537

VUOROVAIKUTUS JA KULTTUURIEN TUNTEMUS

Sijointus Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin:
- Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Henkilökohtaisena avustajana toimiminen, Avustaminen ja huolenpito

Ajankohta 08.01.2019- 21.02.2019

Paikka Keskussairaalantie 4

Tavoitteet Opiskelija käyttää tarvittaessa erilaisia viestintämenetelmiä palvelutehtävissä ja tilanteissa, tarvittaessa myös toisella kotimaisella tai vieraalla kielellä. Opiskelija laatii tarvittaessa työhönsä liittyviä tekstejä suomen tai ruotsin kielellä ja käyttää tarvittavia tietoteknisiä välineitä. Hän osaa käyttää alan ammattikäsitteitä ja tarvittaessa osaa selventää ne avustettavalle. Opiskelija palvelee avustettavaa kohteliaasti, vuorovaikutteisesti ja ammattitaitoisesti (ml. eri kulttuuri- ja kielitaustat). Opiskelija arvostaa omaa työtään ja ammattiryhmäänsä. Opiskelija tarjoaa asiakkaalle mielekästä viriketoimintaa.

Sisältö Ohjaus- ja vuorovaikutustaidot
Selkokieli
Vaihtoehtoiset kommunikointimenetelmät
Erilaiset kulttuurit

Toteutus Lähiopetus, verkko-opetus

Ryhmän koko 12- 20

Edeltävyyssehto Ei

Opettaja Sari Koukka
sari.koukka@samiedu.fi
puh. 044550 6565

TYÖTURVALLISUUS JA ASEPTIIKKA

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin: <ul style="list-style-type: none">- Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Henkilökohtaisena avustajana toimiminen, Avustaminen ja huolenpito
Ajankohta	08.01.2019- 21.02.2019
Paikka	Keskussairaalantie 4
Tavoitteet	Opiskelija noudattaa työturvallisuusmääräyksiä ja –ohjeita. Hän käyttää työtehtävän edellyttämää työasua, työjalkineita ja henkilökohtaisia suojaimeja. Opiskelija osaa tarkastaa välineiden ja suojavarusteiden käyttökunnon sekä huoltaa ne asianmukaisesti. Opiskelija huolehtii käsihygieniastaan ja osaa poistaa eritetahrat ohjeiden mukaan. Hän osaa hävittää jätteet asianmukaisesti. Opiskelija huolehtii, ettei avustettavalle aiheudu vaaraa avustamispalvelujen ja muiden palvelujen tuottamisesta. Opiskelija tauottaa työnsä niin, että elimistön kuormitus pysyy tasaisena sekä noudattaa työergonomiaa. Hän osaa tarvittaessa käyttää keventäviä työvälineitä, -koneita ja –menetelmiä. Opiskelija osaa tarvittaessa antaa EA1 tasoista ensiapua. Hän hallitsee työturvallisuusosaamisen. Opiskelija osaa ennakoida mahdolliset uhka- ja vaaratilanteet sekä osaa toimia rauhallisesti ja johdonmukaisesti niissä. Opiskelija perehtyy asiakaskohteen pelastussuunnitelmaan osaa ja toimia mahdollisissa hätätilanteissa ohjeiden mukaan.
Sisältö	Infektioiden ennaltaehkäisy Käsihygienia Eritetahrojen poisto Ergonomia ja asiakkaan siirroissa avustaminen (ml. henkilönostin) Jätehuolto Pelastussuunnitelma Työnkuormituksen minimoiminen Työturvallisuus Työasu ja henkilökohtaiset suojaimet
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	12- 25

Edeltävyysehto Ei

Opettaja Heidi Venäläinen
heidi.venalainen@samiedu.fi
puh. 044-5506548

Avustaminen ja huolenpito, 30 osp

VOIMAVARALÄHTÖINEN AVUSTAMINEN

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin: <ul style="list-style-type: none">- Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Avustaminen ja huolenpito
Ajankohta	08.01.2019- 21.02.2019
Paikka	Keskussairaalantie 4
Tavoitteet	Opiskelija osaa selvittää asiakaskohteen palvelusopimuksen sisällön sekä asiakkaan avustamistarpeen. Hän osaa suunnitella yksilöllisesti asiakkaan tarpeiden (toimintakyky ja tarpeet) mukaiset avustamis- ja huolenpitotehtävät. Opiskelija osaa huomioida toimintakyvyn asettamat erityisvaatimukset ja perustella toimintaansa ammattimaisesti. Opiskelija varaa etukäteen riittävästi tarvikkeita käyttöönsä ja käsittelee tarvikkeita hygieenisesti. Opiskelija kohtelee asiakkaita empaattisesti, ystävällisesti ja tasapuolisesti sekä ohjaa heitä aktiivisesti omatoimisuuteen.
Sisältö	Suunnitelmallinen työskentely palvelusopimuksen mukaisesti Voimavaralähtöisyys avustamis- ja huolenpitotyössä Ammattieettinen toiminta avustamis- ja huolenpitotyössä Eri kulttuuri- ja kielitaustan huomioiminen Toimintakyky, toimintakyvyn arviointi, edistäminen ja ylläpitäminen Päivittäisissä toiminnoissa avustaminen: pukeutuminen, peseytyminen, ruokailu, liikkuminen Apuvälineiden käyttö, puhdistus ja huolto Työympäristön järjestyksestä ja puhtaanapidosta huolehtiminen Työturvallisuus ja ergonomia avustamis- ja huolenpitotyössä
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus

Ryhmän koko 12- 25

Edeltävyysehto Ei

Opettaja Kaisa Niemelä
kaisa.niemela@samiedu.fi
puh. 044-5506537

ASIAKASLÄHTÖINEN VIRIKETOIMINTA

Sijointus Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin:
- Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Avustaminen ja huolenpito

Ajankohta 08.01.2019- 21.02.2019

Paikka Keskussairaalantie 4

Tavoitteet Opiskelija osaa suunnitella ja toteuttaa viriketoimintaa monipuolisesti asiakkaan toiveita kuunnellen.

Sisältö Asiakaslähtöisen viriketuokion suunnittelu kirjallisesti, toteutus ja arviointi
Toiminnalliset menetelmät viriketoiminnassa, esim.: musiikki, kuvallinen ilmaisu, kulttuuri ja taide, kirjallisuus, liikunta ja ulkoilu sekä luonto ja retkeily

Toteutus Lähiopetus, työpaikalla tapahtuva koulutus

Ryhmän koko 12- 25

Edeltävyysehto Ei

Opettaja Kaisa Niemelä
kaisa.niemela@samiedu.fi
puh. 044-5506537

Avustamis- ja asiointipalvelujen tuottaminen, 30 osp

AVUSTAMIS- JA ASIOINTIPALVELUJEN SUUNNITTELU JA TOTEUTUS

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin: <ul style="list-style-type: none">- Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Avustamis- ja asiointipalvelujen tuottaminen
Ajankohta	08.01.2019- 21.02.2019
Paikka	Keskussairaalantie 4
Tavoitteet	Opiskelija osaa suunnitella ja toteuttaa asiakkaan avustamis- ja asiointitehtäviä sekä toimia asiakkaan kodissa ja asiointiympäristössä ergonomiiaa ja työturvallisuutta noudattaen.
Sisältö	<p>Suunnitelmallinen työskentely palvelusopimuksen mukaisesti</p> <p>Avustamispalvelutehtävät: päivittäinen hygienian hoito, pukeutuminen, ateriointi, liikkuminen, vuodehuolto, kodin siisteys ja järjestys</p> <p>Asiointitehtävissä avustaminen kaupassa, virastoissa ja terveystieteissä</p> <p>Asiointitehtävien suunnittelu ja toteutus, huomioiden esim. tarvittavat asiakirjat, valmistautumistoimet ja liikkumisen esteettömyys</p> <p>Ohjaa ja auttaa etuisuuksien (mm. kotitalousvähennys), palveluiden ja apuvälineiden hankinnassa</p> <p>Asiakkaan rahavarojen huolellinen ja ohjeiden mukainen käsittely</p> <p>Apuvälineiden käyttö, huolto ja tarkastus</p> <p>Työturvallisuus: vaarojen tunnistaminen, pelastussuunnitelmat, suojaimet, aseptiikka ja ergonomiia</p> <p>Raportointi ja kirjaaminen oikeusturvan mukaisesti</p> <p>Kestävän kehityksen mukainen toiminta</p> <p>Ammattieettinen vuorovaikutus ja toiminta: mm. itsemääräämisoikeus, kunnioittava ja kohtelias vuorovaikutus, työyhteisön sääntöjen ja toimintatapojen noudattaminen</p> <p>Tarvittavan tietotekniikan käyttäminen esim. kirjaamisessa ja asiointitehtävissä</p> <p>Eri kulttuuri- ja kielitaustan huomioiminen</p> <p>Asiakaspalautteen kerääminen, hyödyntäminen ja oman työn kehittäminen palautteen perusteella</p>

Toteutus Lähiopetus, verkko-opetus

Ryhmän koko 12.- 25.

Edeltävyysehto Ei

Opettaja Kaisa Niemelä
kaisa.niemela@samiedu.fi
puh. 044-5506537

Kodin ruokapalvelut, 30 osp

KOTIRUOAT JA LEIVONNAISET

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan tutkintoon ja tutkinnon osiin: - Puhtaus- ja kiinteistöpalveluala, Henkilökohtainen avustaja ammattitutkinto, Kodin ruokapalvelut
Ajankohta	07.05.2019 -06.06.2019 klo 16-19.30
Paikka	Keskussairaalantie 4
Tavoitteet	Opiskelija osaa suunnitella ja valmistaa kotiruokia ja leivonnaisia suomalaisten ravitsemussuosituksen mukaisesti. Huomioi erityisruokavaliot ja hygieniaosaamisen. Opiskelija osaa toimia asiakkaan kodissa työturvallisuutta ja ergonomiaa noudattaen.
Sisältö	Kotona tehtävät ruoat ja leivonnaiset Kodin koneet, laitteet ja välineet; työturvallisuus Kattaminen Erityisruokavaliot Suomalaiset ravitsemussuositukset Hygieniaosaaminen Jätteiden lajittelu ja kierrätys Omavalvontasuunnitelman mukainen toiminta

Toteutus Lähiopetus, verkko-opetus

Ryhmän koko 12- 25

Edeltävyysehto Ei

Opettaja