



HIEROJAN AMMATTITUTKINTO

OSAAMISTARJOTIN

1.1.2019–31.7.2019

Sisällys

Toiminta hierojana	1
Hieronnin asiakkaan tutkiminen ja hierontasuunnitelman laatiminen perusterveelle asiakkaalle	2
Asiakkaan hieronta hoitotapahtumana	2
Hoitosuunnitelman tekeminen ja asiantuntijaverkostossa toimiminen.....	3
Erilaisten asiakkaiden hieronta	3
Hieronta-alan yrittäjyys	4
Yritystoiminnan suunnittelu ja yrittäjänä toimiminen terveydenhuoltoalalla.....	5
Kipupotilaan hoito	5
Hoitosuunnitelman tekeminen.....	6
Kipupotilaan hieronta	6

Kysy lisää:

Sanna Pappila
sanna.pappila@samiedu.fi
puh. 044 550 6599

Toiminta hierojana

HIERONNAN ASIAKKAAN TUTKIMINEN JA HIERONTASUUNNITELMAN LAATIMINEN PERUSTERVEELLE ASIAKKAALLE

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan/ seuraaviin tutkintoihin ja tutkinnon osiin: - Hierojan ammattitutkinto/ Hierojana toimiminen
Ajankohta	9.1.2019 – 23.1.2019 klo 8-15.
Paikka	Keskussairaalantie 4, luokka HU C015, B021
Tavoitteet	Opiskelija osaa toimia työryhmän jäsenenä ja asiakaspalvelussa. Opiskelija osaa huolehtia henkilökohtaisesta hygieniasta ja hierontatilän järjestämisestä. Opiskelija osaa tutkia ja tehdä hierontasuunnitelman turvallisesti ja tavoitteellisesti. Opiskelija osaa edistää omaa työhyvinvointia sekä arvioida ja kehittää omaa ammattitaitoa.
Sisältö	Työyhteisössä ja asiakaspalvelussa toimiminen Hierontatilän järjestäminen Henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtiminen Työympäristön puhtauden ja viihtyisyyden ylläpitäminen Työhyvinvoinnin ja työturvallisuuden edistäminen Asiakkaan tutkiminen: <ul style="list-style-type: none">• Esitietojen kerääminen• Haastattelu• Havainnointi ja liiketestit• Palpointi Hierontasuunnitelman laatiminen Tuki- ja liikuntaelimestön anatomia <ul style="list-style-type: none">• luut, nivelet, lihakset• hermoringot ja verisuonet Oman ammattitaidon kehittäminen
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	20
Edeltävyyssehto	Ei
Opettaja	Susanna Leminen susanna.leminen@samiedu.fi puh. 044 550 6594

Asiakkaan hieronta hoitotapahtumana

HOITOSUUNNITELMAN TEKEMINEN JA ASIANTUNTIJAVERKOSTOSSA TOIMIMINEN

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan/ seuraaviin tutkintoihin ja tutkinnon osiin: - Hierojan ammattitutkinto/ Hieronta hoitotapahtumana
Ajankohta	28.1. – 30.1..2019 klo 8-15
Paikka	Keskussairaalantie 4, luokka HU C015, B021.
Tavoitteet	Opiskelija osaa tehdä hoitosuunnitelman erilaisille asiakkaille ja toimia asiantuntijaverkostossa sekä valmistella hoitotilan erilaisiin ympäristöihin. Opiskelija osaa laatia potilasasiakirjat.
Sisältö	Asiakkaan kohtaaminen Asiakkaan tutkiminen <ul style="list-style-type: none">• esitietojen hankkiminen• haastattelu, havainnointi, palpointi Toiminnallinen anatomia ja fysiologia Yleisimmät TULES ja kansansairaudet Asiantuntijaverkostossa toimiminen Hoitotilan valmistelu ja ylläpitäminen Hoitosuunnitelman laatiminen Hoidon kirjaaminen
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	20
Edeltävyyssehto	Kyllä, Hierojana toimiminen tulee olla suoritettu hyväksytysti.
Opettaja	Susanna Leminen susanna.leminen@samiedu.fi puh. 044 550 6594

ERILAISTEN ASIAKKAIDEN HIERONTA

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan/ seuraaviin tutkintoihin ja tutkinnon osiin: Hierojan ammattitutkinto/ Hieronta hoitotapahtumana
-----------	--

Ajankohta	4.2.2019 – 28.3.2019 klo 8-15
Paikka	Keskussairaalan tie 4, luokka HU C015, B021
Tavoitteet	Opiskelija osaa hieroa erilaisia asiakkaita. Opiskelija osaa laatia potilasasiakirjat.
Sisältö	Erilaisten asiakkaiden hieronta <ul style="list-style-type: none">• hierontaotteiden ja -asentojen soveltaminen• sairauksien, iän ja rajoitteiden huomioiminen hieronnassa Hoidon kirjaaminen
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus.
Ryhmän koko	20
Edeltävyyssehto	Kyllä, Hierojana toimiminen tulee olla suoritettu hyväksytysti.
Opettaja	Susanna Leminen susanna.leminen@samiedu.fi puh. 044 550 6594

Hieronta-alan yrittäjäyys

YRITYSTOIMINNAN SUUNNITTELU JA YRITTÄJÄNÄ TOIMIMINEN TERVEYDENHUOLTOALALLA

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan/ seuraaviin tutkintoihin ja tutkinnon osiin: Hierojan ammattitutkinto/ Hieroja yrittäjänä
Ajankohta	31.1.2019 klo 8-15
Paikka	Keskussairaalantie 4, HU C015
Tavoitteet	Opiskelija osaa suunnitella toimintansa ja toimia terveydenhuollon yrittäjänä.
Sisältö	Liikeidean täsmentäminen Liiketoimintasuunnitelman laatiminen Terveystoiminnan ammatinharjoittajaa koskevien säädösten mukainen toiminta Yritystoiminnan aloittaminen Verkostoissa toimiminen
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	20
Edeltävyysehto	Ei
Opettaja	Tarja Väkeväinen tarja.vakevainen@sami.edu.fi puh. 044 550 6560

Kipupotilaan hoito

HOITOSUUNNITELMAN TEKEMINEN

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan/ seuraaviin tutkintoihin ja tutkinnon osiin: Hierojan ammattitutkinto/ Hierojan erikoisammattitutkinto /Kivun hoito
Ajankohta	20.3.2019 – 13.6.2019 klo 8-15
Paikka	Keskussairaalantie 4, luokka HU C015, B021.
Tavoitteet	Opiskelija osaa tehdä hoitosuunnitelman kipupotilaalle. Opiskelija osaa arvioida ja kehittää omaa työtään ja ammattiaan.
Sisältö	Kipupotilaan tutkiminen <ul style="list-style-type: none">• esitietojen kerääminen ja kipuhaastattelu• palpoini, liike- ja liikkuvuustestit, kipuasteikot ja -mittarit• kivun anatomia ja fysiologia Kivunhoitosuunnitelman laatiminen Oman työn kehittäminen Ammatin kehittäminen
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	20
Edeltävyyssehto	Kyllä, hierojan erikoisammattitutkinnon jaksoihin edellytyksenä on, että hierojana toimiminen ja hieronta hoitotapahtumana on hyväksytysti suoritettu.
Opettaja	Susanna Leminen susanna.leminen@samiedu.fi puh. 044 550 6594

KIPUPOTILAAN HIERONTA

Sijointus	Tämä kokonaisuus kuuluu seuraavaan/ seuraaviin tutkintoihin ja tutkinnon osiin: Hierojan ammattitutkinto/ Hierojan erikoisammattitutkinto /Kivun hoito
-----------	---

Ajankohta	6.2.2019 – 13.6.2019 klo 8-15
Paikka	Keskussairaalantie 4, luokka HU C015, B021.
Tavoitteet	Opiskelija osaa hieroa kipupotilaan. Opiskelija osaa arvioida ja kehittää omaa työtään ja ammattiaan.
Sisältö	Kipupotilaan hieronta <ul style="list-style-type: none">• perushierontaotteet ja poikittaishieronta• myofaskiaaliset tekniikat• triggerkäsittelyt• hieronta-asento Oman työn kehittäminen Ammatin kehittäminen
Toteutus	Lähiopetus, verkko-opetus
Ryhmän koko	20
Edeltävyyssehto	Kyllä, hierojan erikoisammattitutkinnon jaksoihin edellytyksenä on, että hierojana toimiminen ja hieronta hoitotapahtumana on hyväksytysti suoritettu.
Opettaja	Susanna Leminen susanna.leminen@samiedu.fi puh. 044 550 6594

