



# Sosiaali- ja terveysala

## osaamistarjotin

1.8.2019-31.12.2019



**Ammattiopisto SAMIedu**

## **Tervetuloa opiskelemaan Ammattiopisto SAMIeduun!**

Tähän esitteeseen olemme koonneet sosiaali- ja terveysalan opintokokonaisuuksia opiskelijoille valittaviksi.

Lisätietoja:

Satu Pöllänen

[satu.pollanen@samiedu.fi](mailto:satu.pollanen@samiedu.fi)

puh. 044 550 6538

Henkilöstön lisä- ja täydennyskoulutusta tarjoaa SAMI-Palvelut Oy.

**Pyydä tarjous räätälöityihin henkilöstökoulutuksiin!**

Sami-Palvelut Oy

Hannu Fyhr

puh. 044 550 6670

[hannu.fyhr@samipalvelut.fi](mailto:hannu.fyhr@samipalvelut.fi)

[www.samipalvelut.fi](http://www.samipalvelut.fi)

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Ajankohta**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen 30 osp**  
**Syksy 2019**  
**Humania**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä lähihoitajan työtä ohjaavien säädösten ja ohjeiden mukaan, suunnitella työtään, toimia vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa, käyttää asiakkaan toimintakykyä edistävää ja voimavaralähtöistä työotetta, motivoida asiakasta terveyttä ja hyvinvointia edistävään omahoitoon ja ehkäisemään riskejä, ohjata asiakasta toiminnallisuuteen, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja perushoidossa ja huolenpidossa, saattohoidossa ja lääkehoidossa, antaa tietoa palveluista, ohjata apuvälineiden ja hyvinvointia tukevan teknologian käytössä ja huollossa, ylläpitää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan sekä kehittää toimintaansa ja perustella ratkaisujaan ammatillisella tiedolla.

Ryhmäkoko 20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Ajankohta**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen**  
**Säädökset ja palvelut 2 1 osp**  
**5.8.-1.11.2019**  
**Humania**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä lähihoitajan työtä ohjaavien säädösten ja ohjeiden mukaan sekä ohjata ja neuvoa asiakasta sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden ja etuuksien käytössä.

**Sisältö**

Suomalainen sosiaaliturvajärjestelmä, sosiaali- ja terveydenhuollon lainsäädäntö, sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut ja etuudet, kestävä kehitys

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Helena Savolainen, Eeva-Kaisa Laine  
Edeltävyyssehto ei  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Ajankohta**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen**  
**Anatomia, fysiologia ja sairaudet 4 osp**  
**5.8.-1.11.2019**  
**Humania**

**Tavoitteet**

Opiskelija tuntee elimistön normaalin rakenteen ja toiminnan, toteuttaa muisti-, pitkäaikais- ja kansansairauksien sekä mielenterveys- ja päihdesairauksien hoitotyötä edistäen toimintakykyä voimavaralähtöisesti

**Sisältö**

Iho, solu ja kudokset, tuki- ja liikuntaelimestö ja niiden yleisimmät sairaudet, sydän, veri ja verenkiertoelimestö sekä näiden yleisimmät sairaudet, hengityselimestö ja yleisimmät hengityselinsairaudet, diabetes ja metabolinen oireyhtymä, hermosto ja neurologiset sairaudet, mielenterveys- ja päihdesairaudet

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Eeva-Kaisa Laine  
Edeltävyyssehto ei  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Opintojakso** Perushoito ja huolenpito 3 osp  
**Ajankohta** 5.8.-1.11.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa toteuttaa perushoitoa ja huolenpitoa asiakas- ja tarvelähtöisesti moniammatillisesti

**Sisältö**

Hoitotyön prosessi ja kirjaaminen suomalaisen hoitotyön luokituksen mukaan, aseptisen toiminnan perusteet (mikrobit, aseptinen työjärjestys, tartunnat, käsi- ja henkilö-hygienia, kosketuseritys, MRSA), elintoimintojen tarkkailu ja erilaiset mittaukset, tajunnan taso, hengittäminen, verenpaine ja pulssi, kehonlämpö, erittäminen (virtsaneritys, nestelista, PLV, suolentoiminta, pahoinvointi ja oksentelu), päivittäisissä toiminnoissa avustaminen, liikehoito, syömisessä avustaminen, seksuaali- ja lisääntymisterveys, omahoitoon motivointi, omavalvonta, kivun tarkkailu, saattohoito

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Eeva-Kaisa Laine  
**Edeltävyyssehto** ei  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Opintojakso** Lääkehoito 4 osp  
**Ajankohta** 5.8.-1.11.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija toimii turvallisesti lääkehoidon työtehtävissä

**Sisältö**

Turvallisen lääkehoidon perusteet, lääkkeet ja sairausvakuutus, lääkeaineiden vaiheet ja vaikutukset elimistössä, yliherkkyysoireet sekä väärinkäytön ilmiöt, lääkehoito, lääkemuodot ja lääkkeiden antotavat, aseptinen lääkkeiden käsittely ja jakaminen asiakas/potilaskohtaisesti annoksiin virheettömästi, lääkehoidon ohjaus ja neuvonta, lääkelaskut, tavallisimpien muisti-, pitkäaikais- ja kansansairauksien sekä mielenterveys- ja päihdesairauksien hoidossa käytettävät lääkkeet, niiden vaikutukset ja haittavaikutukset sekä yhteisvaikutukset

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Helena Savolainen  
**Edeltävyyssehto** ei  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Opintojakso** Toimintakyvyn edistäminen hoitotyössä 3 osp  
**Ajankohta** 5.8.-1.11.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa käyttää asiakkaan toimintakykyä edistävää ja voimavaralähtöistä työtettä vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa. Hän osaa ohjata asiakasta toiminnallisuuteen sekä apuvälineiden ja hyvinvointia tukevan teknologian käytössä ja huollossa, osaa ylläpitää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan.

**Sisältö**

Välittävä asiakkaan, omaisten ja lähiverkoston kohtaaminen, erilaiset ja vaihtuvat ammatilliset vuorovaikutustilanteet, selkokieli ja vaihtoehtoiset kommunikaatiomenetelmät, kosketus vuorovaikutuksen tukena, toimintakyky ja voimavarat, voimavaralähtöisyys, erilaisten asiakkaiden voimavarojen arviointi havainnoiden ja haastattelemalla, suunnitelmallinen voimavaralähtöinen toimintakykyä edistävä työote, toiminnalliset menetelmät ja ohjaaminen, hyvinvointiteknologia ja apuvälineet, apuvälinepalvelut ja -palveluprosessi, asiakkaan apuvälinetarpeen kartoitus, jakelukanavat, turvallinen käyttö ja ohjaus, työhyvinvointi- ja työturvallisuusohjeet ja määräykset, turvallisuussuunnitelma, fyysisten ja psyykkisten kuormitustekijöiden arviointi ja ennaltaehkäiseminen, ergonomia, työtapaturmien ehkäiseminen, työkyvyn ja työssä jaksamisen ylläpitäminen (mm. terveysliikunta, uni ja lepo, ravitseminen)

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Helena Savolainen
Edeltävyyssehto	ei
Ryhmäkoko	20

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Ravitsemus 2 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>5.8.-1.11.2019</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humania</b>

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa ohjata asiakasta hänen ravitsemuksessa ja ruoan hankinnassa sekä osaa toteuttaa asiakkaan ravitsemushoitoa

**Sisältö**

Ravitsemustarpeen arviointi, ruokatilanteen havainnointi, ruokailun seuranta (päiväkirja), ravitsemussuositukset, suun terveyden huomiointi, erityisruokavaliot (laktoosi-intoleranssi ja maitoallergia, keliakia ja vilja-allergia, diabeetikon ravitseminen), uskonnolliset ja eettiset ruokavaliot, esteettisyys ravitsemuksessa

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Riitta Sairanen
Edeltävyyssehto	ei
Ryhmäkoko	20

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Kasvun ja osallisuuden edistäminen 25 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>Syksy 2019</b>

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan työn säädösten, määräysten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja ammattieettisten ohjeiden mukaan, suunnitella työtään ja tehdä yhteistyötä työryhmän kanssa, suunnitella, toteuttaa ja arvioida kasvun ja osallisuuden edistämistä, toimia vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa, edistää kasvua ja osallisuutta käyttäen alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja, ohjata ja avustaa päivittäisissä toiminnoissa, huolehtia asiakkaan hyvinvoinnista, terveydestä ja turvallisuudesta, antaa tietoa palveluista, ylläpitää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää toimintaansa.

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Kasvun ja osallisuuden edistäminen</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Säädökset ja palvelut 1 2 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>5.8.-22.11.2019</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humania</b>

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä kasvatus,- sosiaali- ja terveysalan työn säädösten, määräysten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja ammattieettisten ohjeiden mukaisesti sekä antaa tietoa asiakkaille ja ohjata heitä palveluihin.

**Sisältö**

Sosiaali- ja terveyshuollon palvelujen kehitys ja tulevaisuus, sosiaalihuollon toimintaperiaatteet, ihmisoikeuksien, lasten ja vammaisten oikeuksien julistukset, taloudelliset, sosiaaliset ja sivistykselliset oikeudet, kasvatus,- sosiaali- ja terveysalan lainsäädäntö ja palvelut, tietosuoja ja salassapitosäädökset, kestävän kehityksen periaatteet

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Riitta Härkönen
Edeltävyyssehto	ei
Ryhmäkoko	20

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Kasvun ja osallisuuden edistäminen</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Lähihoitajana toimiminen 2 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>5.8.-22.11.2019</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humania</b>

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa toimia vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa sekä noudattaa sosiaali- ja terveysalan arvopohjaa ja eettisiä periaatteita.

**Sisältö**

Sosiaali- ja terveysalan arvopohja ja etiikka, lähihoitajan eettiset ohjeet, itsemääräämisoikeus ja osallisuus, ihmiskäsitykset, ammatillinen vuorovaikutus, moniammatillisuus, kulttuurin merkitys asiakastyössä, asiakkaan osallisuus, ammatillisuus, ammatillinen kasvu, selkokieli, työryhmässä toimiminen

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Riitta Härkönen
Edeltävyyssehto	ei
Ryhmäkoko	20

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Kasvun ja osallisuuden edistäminen</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Kasvu ja osallisuus elämänkaarella 6 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>5.8.-22.11.2019</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humania</b>

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa suunnitella työtään ja tehdä yhteistyötä työryhmän kanssa. Hän osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakkaan kasvun ja osallisuuden edistämistä käyttäen alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja.

**Sisältö**

Osallisuus ja toimijuus, hoito- ja kasvatustyön prosessi, asiakastyön suunnittelu, ihmisen kasvu ja kehitys elämänkaaren aikana, voimavara- ja asiakaslähtöinen toiminta

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Sari Koukka
Edeltävyyssehto	ei
Ryhmäkoko	20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Kasvun ja osallisuuden edistäminen  
**Opintojakso** Hyvinvoinnin edistäminen päivittäistoiminnoissa 3 osp  
**Ajankohta** 5.8.-22.11.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa ohjata ja avustaa asiakasta päivittäisissä toiminnoissa sekä huolehtia asiakkaan hyvinvoinnista, terveydestä ja turvallisuudesta

**Sisältö**

Päivittäistoiminnoissa ohjaaminen ja avustaminen. Esteetön, aktivoiva, puhdas ja viihtyisä toimintaympäristö, asiakkaan voimien havainnointi työn perustana, turvallisuusriskien tunnistaminen, turvallisuudesta huolehtiminen, positiivisen mielenterveyden tukeminen, ruokailussa ja ravitsemuksessa ohjaaminen

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Kaisa Niemelä  
**Edeltävyyssehto** ei  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Kasvun ja osallisuuden edistäminen  
**Opintojakso** Työturvallisuus sosiaali- ja terveysalalla 1 osp  
**Ajankohta** 5.8.-22.11.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa ylläpitää turvallisuutta, toimintakykyään ja työhyvinvointiaan

**Sisältö**

Työturvallisuus, hygieniaosaaminen, aseptiikan perusteet (Käsihygienia, henkilökohtainen hygienia, keskeisimmät tartuntatiet, eritetahradesinfektio), omasta työkyvystä huolehtiminen, fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen työhyvinvointi (riski- ja kuormitustekijät), ergonomian periaatteet

**Opettaja** Riitta Härkönen  
**Edeltävyyssehto** ei  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Kasvun ja osallisuuden edistäminen  
**Opintojakso** Hygieniapassi  
**Ajankohta** 9.10.2019, 18.12.2019  
**Paikka** Humania

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Marika Uotinen  
**Edeltävyyssehto** ei  
**Ryhmäkoko** 40

**Tutkinto**                                **Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa**                        **Ikääntyvien osallisuuden edistäminen 35 osp**  
**Ajankohta**                               **Syksy 2019**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveysalan työn säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten periaatteiden mukaan, suunnitella, toteuttaa ja arvioida työtään, toimia vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja asiakkaan osallisuuden edistämisessä, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja edistäessään asiakkaan inhimillistä elämää saattohoitovaiheessa, ohjata palveluiden käytössä ja valintojen tekemisessä, toimia työyhteisön jäsenenä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää toimintaansa, arvioida mahdollisuuksiaan toimia hyvinvointialan yrittäjänä

**Tutkinto**                                **Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa**                        **Ikääntyvien osallisuuden edistäminen**  
**Opintojakso**                           **Työntekijänä ikääntyneen hoitotyössä 3 osp**  
**Ajankohta**                               **5.8. - 20.9.2019**  
**Paikka**                                    **Humania**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveysalan työn säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten periaatteiden ja kestävän kehityksen mukaisesti toteuttaen työpaikan omavalvontaa. Hän osaa toimia työyhteisön jäsenenä, osaa arvioida ja kehittää toimintaansa ja perustelee ratkaisujaan ammatillisella tiedolla.

**Sisältö**

Säädökset, säännökset, määräykset, eettiset periaatteet, omavalvonta, laatusuosituksiset, kestävä kehitys, oman oppimisen ja osaamisen arviointi ja markkinointi, omien vahvuuksien ja kehittämisaikojen tunnistaminen, palautteen vastaanotto ja hyödyntäminen, luotettavan tiedon hankinta, palautteen anto, osaamisen tuotteistaminen, vastuullisuus ja tavoitteellisuus, lähihoitajan työehtosopimukset, oikeudet ja velvollisuudet, työnhaku ja työnhakuasiakirjat, yritystoiminnan perusteet

**Toteutus**                                lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja**                                Timo Auravuo  
**Edeltävyyssehto**                      kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko**                              20

**Tutkinto**                                **Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa**                        **Ikääntyvien osallisuuden edistäminen**  
**Opintojakso**                           **Vanhustyössä toimiminen 8 osp**  
**Ajankohta**                               **5.8. - 20.9.2020**  
**Paikka**                                    **Humania**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida työtään vanhustyössä, suunnitella tavoitteellisesti työtään, tehdä yhteistyötä työryhmän ja verkostojen kanssa, osaa toimia vuorovaikutuksessa asiakkaan ja hänen läheisten kanssa.

**Sisältö**

Toimintakyky ja sen kokonaisvaltainen arviointi, toimintakykymittareiden käyttö, ikääntyneen elämänhistorian, elinympäristön, elämänlaadun, hengellisyys, kulttuurin ja seksuaalisuuden huomiointi, aktiivista arkea tukevan suunnitelman laatiminen, toteuttaminen ja arviointi, päivittäiset ja viikoittaiset suunnitelmat, kuntoutumisen edistäminen ja sosiaalisten verkostojen ylläpitäminen, moniammatillisuus ja verkostotyö, palveluohjaus, arvostava, kunnioittava kohtaaminen, vuorovaikutusaloitteiden huomiointi, ikääntyneen osallisuuden tukeminen, selkokielii, erilaiset vuorovaikutusta tukevat menetelmät ja toimintamallit, yhteistyö asiakkaan perheen, tukiverkoston ja omaishoitajan kanssa, asiakaspalvelu eri tilanteissa, puhelimesta ja sähköisillä viestimillä



Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Eeva-Kaisa Laine  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Ikääntyvien osallisuuden edistäminen  
**Opintojakso** Ikääntyneen mielekkään elämän ja osallisuuden edistäminen 7 osp  
**Ajankohta** 5.8.- 20.9.2019  
**Paikka** Humania

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa huomioida ja edistää asiakkaan mielekästä elämää vahvistaen ikääntyneen ihmisen mielenterveyttä ja hyvinvointia edistäviä tekijöitä, osaa ohjata yksilöiden ja ryhmien toimintaa kuntouttavalla, osallistavalla työotteella hoivakodeissa ja palvelutaloissa.

#### Sisältö

Ikääntymisen vaikutukset fyysiseen, psyykkiseen, sosiaaliseen ja hengelliseen toimintakykyyn, iäkkään elintoimintojen tarkkailu ja hoidon tarpeen tunnistaminen, hengityksen ja verenkierron tarkkailu, uni- ja valverytmin edistäminen, yleisimmät laboratoriotutkimukset, itsemääräämisoikeuden tukeminen, kulttuuriset, elämäntutkimukselliset ja eettiset tavat, ikääntyneen seksuaalisuus, turvallisuus ja esteettömyys, tietotekniikan käytön ja teknologian mahdollisuuksien ohjaaminen, laadukkaan elämän tukeminen, ikääntyneen mielenterveyden edistäminen, yksinäisyyden ja syrjäytyneisyyden uhat ja vähentävät toimintamallit, ruokailutottumukset, ruuan esteettisyys, mielihyvää tuottavat asiat, harrastuksiin osallistumisen tukeminen, erilaisten asiakasryhmien ohjaaminen, ryhmäytyminen ja ryhmädynamiikka, ikääntymisen vaikutus ryhmätoiminnassa, terveyttä edistävä liikunta ja ulkoilu, rentouttavat menetelmät, kulttuuri ja taide osallisuuden edistämässä

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Eeva-Kaisa Laine, Kaisa Niemelä, Paula Silvennoinen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Ikääntyvien osallisuuden edistäminen  
**Opintojakso** Kielet 2 osp  
**Ajankohta** 5.8- 22.9.2019  
**Paikka** Humania

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa palvella asiakasta suomen ja ruotsin kielellä sekä yhdellä vieraalla kielellä

#### Sisältö

Sosiaali- ja terveysalan kielitaito

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Tiina Söderholm, Päivi Uusitalo  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Kotihoidossa toimiminen 40 osp  
**Ajankohta** Syksy 2019

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveysalan työn säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten periaatteiden mukaan, suunnitella työtään ja tehdä yhteistyötä työryhmän ja verkoston kanssa, suunnitella, toteuttaa ja arvioida työtään kotona asuvan asiakkaan luona, toimia vuorovaikutuksessa asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja kotihoidon asiakkaan toimintakyvyn edistämässä, toteuttaa lääkehoitoa kotona, toteuttaa saattohoitoa kotona, ohjata palveluiden käytössä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää toimintaansa.

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Kotihoidossa toimiminen  
**Opintojakso** Työhyvinvoinnin ja turvallisuuden ylläpito 18 osp  
**Ajankohta** 28.10.-21.12.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa ylläpitää työhyvinvointiaan, työturvallisuutta ja asiakasturvallisuutta sekä toimii ergonomisesti tunnistuen kuormitusta aiheuttavat tekijät ja pyrkii vähentämään niitä.

**Sisältö**

Työyhteisön säännöt ja toimintaperiaatteet, vaaratilanteiden ilmoittamisen käytännöt, sähkö- ja paloturvallisuus, haasteellisesti käyttäytyvä asiakas, perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhka, ongelmanratkaisutaidot, edunvalvonta. Syventävä ja kertaava työelämälähtöinen tehtävä kaikille: Luonnolliset liikemallit, ergonomiset työasennot, siirtymisen apuvälineet, aseptinen työskentely, fyysiset kuormitustekijät, ammatillinen viestintä, työhyvinvoinnin ja työkyvyn ylläpito, työyhteisön hyvinvoinnista huolehtiminen ja edistäminen, turvallisuussuunnitelma, työhyvinvointi- ja työturvallisuusohjeet ja määräykset, tapaturmien ennaltaehkäisy hoitotyössä, työnkuormitus- ja riskitekijät. Mielenterveys- ja päihdetyössä sekä vammaistyössä toimijat: Aseptiikka- ja hygieniaohjeistukset, tartuntatautisäädökset ja tartuntojen ehkäisy, työnohjaus, vertaistuki. Mielenterveys- ja päihdetyössä toimijat: Yhteisökykyisyys ja vastuullisuus, positiivisen ilmapiirin luominen ja ylläpito. Vammaistyössä toimijat: Vaikea- ja monivammaisten asiakkaiden avustamisen ergonomia (virheasennot, vaikea spastisuus, patologiset refleksit, kinestetiikan menetelmät)

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Timo Auravuo  
**Edeltävyyssehto** kyllä, kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Kotihoidossa toimiminen  
**Opintojakso** Säädökset ja palvelut kotihoidossa 1 osp  
**Ajankohta** 28.10.-21.12.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveysalan työn säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten periaatteiden mukaisesti kunnioittaen kotona asuvan asiakkaan yksityisyyttä, tapoja ja omaisuutta. Hän osaa ohjata asiakasta palveluiden käytössä, soveltaa kotihoidon omavalvontasuunnitelmia työssään lähihoitajan työn näkökulmasta ja työskentelee omavalvontamääräysten ja laatusuosituksen mukaisesti ja tekee kehittämissuhteita

**Sisältö**

Säädökset, säännökset, määräykset, eettiset periaatteet, kotona asuvan kunnioittaminen, tietosuoja, salassapito, hallinto- ja julkisuuslain periaatteet, kotihoidon omavalvontasuunnitelmat, laatusuosituksot kotihoidossa, kestävä kehitys, palvelujärjestelmä ja palveluohjauksen prosessi kotihoidon asiakkaan osalta, hoito- ja palveluketju, sähköisten palvelujen käyttö, lähiverkoston huomiointi palveluohjauksessa

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Timo Auravuo
Edeltävyyssehto	kyllä, kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Hinta	0,00 €
Ryhmäkoko	20

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Kotihoidossa toimiminen</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Kotihoidon asiakkaan toimintakyvyn edistäminen ja ohjaus 5 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>28.10.-21.12.2019</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humania</b>

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida työtään kotona asuvan asiakkaan luona, suunnitella tavoitteellisesti työtään, tehdä yhteistyötä työryhmän ja verkostojen kanssa. Hän osaa ohjata ja avustaa kotona asuvaa asiakasta voimavaralähtöisesti päivittäisissä toiminnoissa, tekee itsenäisesti työhönsä liittyviä valintoja ja päätöksiä ja ratkaisee ongelmia.

**Sisältö**

Tarve- ja asiakaslähtöisyys, hoidon ja kuntoutumisen tarpeen arviointi, toimintakyvyn kokonaisvaltainen arviointi, toimintakykyarvioinnin käyttö, fyysinen, kognitiivinen, psyykinen, hengellinen, sosiaalinen ja oikeudellinen toimintakyky, kotona asuvan yksilöllisen elämäntilanteen, elinympäristön, elämänhistorian, kulttuurin ja seksuaalisuuden huomiointi, hyvinvointia tukevan suunnitelman laatiminen, toteuttaminen ja arviointi, päivittäiset ja viikoittaiset suunnitelmat kotihoidossa, virtuaalipalvelut ja etäohjaus, ongelmanratkaisutaidot kotihoidossa, monialainen yhteistyö, eri ammattiryhmien tehtävät ja vastuut, ohjeet työntekijän viestinnästä, sosiaalisen median käytöstä, imagollisesta markkinoinnista ja verkkoetiketti, työhyvinvointi kotihoidossa, eri kulttuurit hoitotyössä, tukiverkoston ja omaishoitajan kanssa työskentely, digitaalisuuden ja tieto- ja viestintätekniikan mahdollisuudet vuorovaikutuksen tukena, päivittäisissä toiminnoissa ohjaaminen, elämäntilanteen, kivun, unen ja stressin vaikutus toimintakyvyssä, ihon hoidon ja jalkojen terveyden ohjaaminen, hygienian hoidossa ohjaaminen, kivun arviointi ja lievittäminen eri menetelmin, kotiympäristön turvallisuus ja esteettömyys, kotihoidon turvallisuussuunnitelma, koti- ja vapaa-ajan tapaturmien riskitekijät, lonkkamurtumasta kuntoutuminen, apuvälineiden, ympäristönhallintalaitteiden, turvateknologian ja hyvinvointia tukevan teknologian käyttö, arkiliikkumisen ja fyysisen toimintakyvyn edistäminen ja ohjaaminen, terveyttä edistävään omahoitoon ohjaaminen.

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Marja-Riitta Saavalainen
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Kotihoidossa toimiminen</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Kotihoidon asiakkaan hoito ja ohjaus 8 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>28.10.-21.12.2019</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humania</b>

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa tunnistaa sairauksien vaikutukset ikääntyvän toimintakykyyn ja toteuttaa oireenmukaista hoitoa huomioiden sairauksien erityispiirteet.

**Sisältö**

Sydän- ja verisuonisairaudet hoitotyö ja ohjaus, diabeteksen hoitotyö ja ohjaus, virtsanerityselimistön rakenne ja toiminta sekä patofysiologia. Virtsa- ja virtsaelinsairauksien hoitotyö ja ohjaus, infektiosairauksien hoitotyö ja ohjaus, ruoansulatuselimistön rakenne ja toiminta. Ruoansulatuskanavan sairauksien hoitotyö ja ohjaus, tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoitotyö ja ohjaus, ikääntyneiden yleisimmät syöpätaudit, hoitomenetelmät ja ohjaus kotihoidossa, haavanhoito, kivunhoito, iäkkään neurologiset sairaudet, muistisairauden erityispiirteet ja vaikutukset toimintakykyyn ja hoitoon, muistisairaahan kohtaaminen ja vuorovaikutus, muistisairauden aiheuttaman käytösoireet ja niiden hoito, toimintakykyä edistävät menetelmät, mielenterveys- ja päihdeongelmat ikääntyneillä, silmän rakenne ja toiminta ja patofysiologia

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Päivi Kosonen
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Ajankohta**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Kotihoidossa toimiminen**  
**Ravitsemus, suun hoito ja kodinhoito 2 osp**  
**28.10.-21.12.2019**  
**Humania**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa ohjata asiakasta huolehtimaan tai huolehtii asiakkaan kodin puhtaanapidosta ja vaatehuollosta sekä osaa avustaa asiakasta asioimisessa. Opiskelija osaa ohjata ja motivoida asiakasta huolehtimaan terveyttä edistävästä ravitsemuksesta huomioiden ruuan hankinnan, valmistamisen ja erityisruokavaliot.

**Sisältö**

Kodin ylläpitösiivous, jätteiden käsittely ja lajittelu, vaatehuolto, kodin ulkopuolella tapahtuva asiointi, ikääntyneen ravitsemussuositukset, ravitsemustilan ja nestetasapainon arviointi, ruuan hankkiminen ja valmistus, erityisruokavaliot, suun hoidon perusteet

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Katja Repo
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Ajankohta**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Kotihoidossa toimiminen**  
**Lääkehoito kotihoidossa 3 osp**  
**28.10.-21.12.2019**  
**Humania**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa toteuttaa lääkehoitoa asiakkaan kotona.

**Sisältö**

Lääkehoidon ohjaus, ikääntyneen lääkehoito, yleisimpien lääkeaineryhmien vaikutukset, yleisimmät haitta- ja sivuvaikutukset sekä yhteisvaikutukset, sydän- ja verisuonisairauksien lääkehoito, tyyppin 2 diabeteksen lääkehoito,

Parkinsonin taudin lääkehoito, hengityselinsairauksien lääkehoito, kipulääkkeet, psyykenlääkkeet, osteoporoosi-lääkkeet. Silmän kostutukseen käytettävät valmisteet, silmänpainetaudin lääkehoito, silmäpohjarappeuman lääkehoito, hormonilääkkeet, infektiosairauksien lääkehoito, vitamiini- ja hivenainevalmisteet sekä luontaistuotteet, lääkelaskut

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Paula Silvennoinen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101**  
**Kotihoidossa toimiminen**  
**Saattohoito 2 osp**  
**Humania**

Tavoitteet  
Opiskelija osaa toteuttaa saattohoitoa erilaisissa ympäristöissä

Sisältö  
Hoitotahto, saattohoidon periaatteet, hyvä saattohoito. Saattohoito sairaalassa, hoivakodissa ja omassa kodissa, saattohoito moniammatillisessa työryhmässä, kuolema osana elämänkulkua huomioiden omaiset ja läheiset, kärsimyksen ja kivun tunnistaminen ja oireiden lievittäminen

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Paula Silvennoinen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Ajankohta**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101**  
**Kotihoidossa toimiminen**  
**Ensiapu 1 1 osp**  
**Syksy 2019, useita koulutuksia**  
**Humania**

Tavoitteet  
Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa

Sisältö  
Hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki). Haavat, verenvuodon tyrehtyttäminen, tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat, myrkytykset

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Satu Pöllänen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 15

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Ajankohta**

**Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101**  
**Sairaanhoidotyössä toimiminen 35 osp**  
**5.8.- 20.9.2019**

Tavoitteet  
Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveysalan työn säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten

periaatteiden mukaan, suunnitella työtään sairaanhoitotyössä ja tehdä yhteistyötä työryhmän ja verkoston kanssa, suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakkaan sairaanhoitoa ja huolenpitoa, toimia vuorovaikutuksessa asiakkaan kanssa, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja sairaanhoitotyössä, toteuttaa lääkehoitoa, ohjata palveluiden käytössä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää toimintaansa.

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Sairaanhoitotyössä toimiminen  
**Opintojakso** Työntekijänä sairaanhoitotyössä 2 osp  
**Ajankohta** 5.8. - 20.9.2019  
**Paikka** Humania

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveysalan työn säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten periaatteiden mukaan sairaanhoitotyössä sekä osaa noudattaa yksikön omavalvontaa, osaa toimia työyhteisön jäsenenä, osaa arvioida ja kehittää toimintaansa ja perustelee ratkaisujaan ammatillisella tiedolla.

#### Sisältö

Lainsäädäntö, määräykset ja toimintaperiaatteet sairaanhoitotyössä, arvot, sopimukset ja ammattietiikka, tietosuoja, salassapito, hallinto- ja julkisuuslaki, kestävä kehitys, omavalvonta, oman oppimisen ja osaamisen arviointi ja markkinointi, omien vahvuuksien ja kehittämisalueiden tunnistaminen, palautteen vastaanotto ja hyödyntäminen, luotettavan tiedon hankinta, ammatillinen viestintä, palautteen anto, osaamisen tuotteistaminen, vastuullisuus ja tavoitteellisuus, lähihoitajan työehtosopimukset, oikeudet ja velvollisuudet, työnhaku ja työnhakuasiakirjat, yritystoiminnan perusteet

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Timo Auravuo  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Sairaanhoitotyössä toimiminen  
**Opintojakso** Kirurginen hoitotyö 4 osp  
**Ajankohta** 5.8. - 20.9.2019  
**Paikka** Humania

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa toteuttaa asiakas- ja tarvelähtöisesti tavallisimpia sairauksia sairastavan asiakkaan hoitotyötä.

#### Sisältö

Asiakas-, tarve- ja voimavara- lähtöisyys, päivittäisissä toiminnoissa ohjaaminen, tavallisimmat sairaudet. Kirurgiset sairaudet, leikkauksen jälkeinen tarkkailu ja hoito, ruuansulatuskanavan sairaudet

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Marja-Riitta Saavalainen, Päivi Kosonen  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Sairaanhoidotyössä toimiminen  
**Opintojakso** Sisätautien hoitotyö 5 osp  
**Ajankohta** 5.8.- 20.9.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**  
Opiskelija osaa toteuttaa asiakas- ja tarvelähtöisesti tavallisimpia sairauksia sairastavan asiakkaan hoitotyötä.

**Sisältö**  
Umpirauhassairaudet, sydän- ja verenkiertoelimistön sairaudet, hengityselinsairaudet, neurologiset sairaudet, ihotaudit

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Helena Savolainen  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Sairaanhoidotyössä toimiminen  
**Opintojakso** Lääkehoito sairaanhoidotyössä 3 osp  
**Ajankohta** 5.8.- 20.9.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**  
Opiskelija osaa toteuttaa lääkehoitoa sairaanhoidotyössä

**Sisältö**  
Sisätauti-kirurgisten sairauksien lääkehoito, sydän- ja verisuonisairauksien lääkehoito, diabeteksen lääkehoito, hengitysteiden sairauksien lääkehoito, ruoansulatuskanavan sairauksien lääkehoito, neurologisten sairauksien lääkehoito, mikrobilääkkeet, syöpäsairauksien lääkehoito, ihosairauksien lääkehoito, nivelreuman lääkehoito, lääkelaskut

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Päivi Kosonen  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Sairaanhoidotyössä toimiminen  
**Opintojakso** Hoitotyön menetelmät 4 osp  
**Ajankohta** 5.8.- 20.9.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**  
Opiskelija osaa toimia aseptisesti hoitotyön menetelmiä käyttäen

**Sisältö**  
Elintoimintojen ja toimintakyvyn tarkkailu, aseptiikka, mikrobien vaikutus, tartuntatautien hoitotyö ja eristys, hoitotoimenpiteet, tutkimukseen, toimenpiteeseen ja leikkaukseen valmistelu, potilas- ja asiakastietojärjestelmien käyttö, hoitoprosessin kirjaaminen ja tiedottaminen, puhetta tukevat ja korvaavat kommunikaatiomenetelmät, selkokieli, tieto- ja viestintätekniikan käyttö

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Helena Savolainen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa Sairaanhoidotyössä toimiminen**  
**Opintojakso Kielet 2 osp**  
**Ajankohta 5.8.-20.9.2019**  
**Paikka Humania**

Tavoitteet  
Opiskelija osaa palvella asiakkaita suomen ja ruotsin kielellä sekä yhdellä vieraalla kielellä

Sisältö  
Sosiaali- ja terveystieteiden kielitaito

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Tiina Söderholm, Päivi Uusitalo  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa Lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistäminen 40 osp**  
**Ajankohta Syksy 2019**

Tavoitteet  
Opiskelija osaa työskennellä varhaiskasvatusta ohjaavien säädösten, määräysten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten periaatteiden mukaan, suunnitella työtään ja tehdä monialaista yhteistyötä, toteuttaa pedagogista toimintaa ja edistää osallisuutta varhaiskasvatuksessa, toimia vuorovaikutuksessa lapsen ja huoltajan kanssa, edistää lapsen terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia, käyttää varhaiskasvatuksen työtapoja, -välineitä ja materiaaleja, kehittää lapsen tunnetaitoja ja yhdessä toimimista, edistää lapsen kielen kehitystä sekä ajattelu- ja ongelmanratkaisutaitoja, edistää lapsen leikkiä ja liikkumista, edistää lapsen kulttuurista, katsomuksellista ja eettistä ajattelua, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää omaa työtään.

**Tutkinto Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa Lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistäminen**  
**Opintojakso Ammatillinen kasvatustyö 14 osp**  
**Ajankohta 28.10.-21.12.2019**  
**Paikka Humania**

Tavoitteet  
Opiskelija osaa työskennellä varhaiskasvatusta ohjaavien säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten periaatteiden mukaan. Opiskelija osaa tehdä monialaista yhteistyötä. Opiskelija osaa edistää lapsen kulttuurista, katsomuksellista ja eettistä ajattelua.

Sisältö  
Varhaiskasvatuksen lainsäädäntö, varhaiskasvatusta ohjaavat suositukset, varhaiskasvatussuunnitelma, esiopetuksen opetussuunnitelma, lapsen etu, lastensuojelulaki, ilmoitusvelvollisuus, kestäväkehitys varhaiskasvatuksessa, lähihoitajan työnkuva ja vastuu varhaiskasvatuksessa, monialainen yhteistyö, eri ammattiryhmien tehtävät ja vastuut, eettiset kysymykset varhaiskasvatuksessa, oma kulttuuriperintö, eri kulttuurit ja katsomukset, perheiden monimuotoisuus, työturvallisuus varhaiskasvatuksessa



Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Timo Auravuo  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa Lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistäminen**  
**Opintojakso Varhaiskasvatuksessa toimiminen 12 osp**  
**Ajankohta 28.10.-21.12.2019**  
**Paikka Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida pedagogista toimintaa ja edistää osallisuutta varhaiskasvatuksessa. Hän osaa käyttää varhaiskasvatuksen työtapoja, -välineitä ja materiaaleja huomioiden lapsen iän ja kiinnostuksen kohteet, vahvuudet ja tuen tarpeet, osaa toimia vuorovaikutuksessa lapsen ja huoltajan kanssa, osaa edistää lapsen kehitystä, taitoja ja yhdessä toimista

#### Sisältö

Pedagoginen toiminta, kasvatustyön prosessi, lapsen kehitys, kasvu, oppiminen ja yksilöllinen tuki, kasvua ja kehitystä tukeva toimintaympäristö, puhetta tukevat kommunikointikeinot lasten kanssa, myönteinen vuorovaikutusmalli, tieto- ja viestintäteknologia työvälineenä, päivittäisessä toiminnassa ohjaaminen, varhaiskasvatuksen työtavat, lapsen ja lapsiryhmän ohjaaminen ja ohjausmenetelmät, vaihtoehtopedagogiikka, sukupuolisensitiivisyys, tunnetaitojen edistäminen, kielellisten ja matemaattisten valmiuksien edistäminen, kasvatuskumppanuus

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Tiina Kapanen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa Lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistäminen**  
**Opintojakso Terveystieteiden ja hyvinvoinnin edistäminen varhaiskasvatuksessa 4 osp**  
**Ajankohta 28.10.-21.12.2019**  
**Paikka Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa edistää lapsen terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia.

#### Sisältö

Lapsen perustarpeet ja henkilökohtainen hygienia, arjen taidoissa tukeminen, lepo, rauhoittuminen, fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen turvallisuus lapsilla, lasten ravitsemussuosituksien, erityisruokavaliot, eettiset ruokavaliot, ravitsemuskasvatus, ruokatavat ja ruokakulttuuri, varhaisen tuen tarpeet

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Katja Repo  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistäminen  
**Opintojakso** Lasten sairaudet ja lääkehoito 3 osp  
**Ajankohta** 28.10.-21.12.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa tunnistaa yleisimmät lastensairaudet ja ehkäisee infektioiden leviämistä. Opiskelija osaa toimia lääkehoitosuunnitelman mukaisesti.

**Sisältö**

Yleisimmät lastentaudit ja infektiosairaudet, varhaiskasvatuksen lääkehoitosuunnitelma

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Satu Pöllänen
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistäminen  
**Opintojakso** Ensiapu 1 1 osp  
**Ajankohta** Syksy 2019, useita koulutuksia  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa.

**Sisältö**

Hätäensiavun perusteet  
Tajuttomalle annettava ensiapu  
Peruselvytys  
Vierasesine hengitysteissä  
Verenkierron häiriötila (sokki)  
Haavat  
Verenvuodon tyrehtyttäminen  
Tavallisimmat sairauskohtaukset  
Palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat  
Nivelvammat ja murtumat  
Myrkytykset

Toteutus	Lähiopetus, läsnäolo 100%
Opettaja	Satu Pöllänen
Edeltävyyssehto	Ei
Ryhmäkoko	15

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Lapsen, nuoren ja perheen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen 35 osp  
**Ajankohta** Syksy 2019

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveystieteiden työn säädösten, määräysten, arvojen ja lähihoitajan eettisten periaatteiden mukaan, suunnitella työtään ja tehdä monialaista yhteistyötä, suunnitella, toteuttaa ja arvioida

asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää työtä, toimia vuorovaikutuksessa lapsen, nuoren, perheen ja lähiverkoston kanssa, ohjata ja tukea lapsen ja nuoren kasvua, kehitystä ja oppimista sekä vanhemmuutta käyttäen alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja, ohjata ja avustaa arkipäivän toiminnoissa käyttäen alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja, ohjata ja avustaa tukea tarvitsevaa lasta, nuorta ja perhettä käyttäen alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää omaa työtään, arvioida mahdollisuuksiaan toimia hyvinvointialan yrittäjänä

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Lapsen, nuoren ja perheen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Ammatillinen kasvatustyö 2 4 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>5.8.-20.9.2019</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humana</b>

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveystieteiden säädösten, määräysten, arvojen ja eettisten periaatteiden mukaan, tunnistaa ja tukea perhettä haastavissa elämäntilanteissa, osaa tehdä monialaista yhteistyötä sekä arvioida mahdollisuuksiaan toimia hyvinvointialan yrittäjänä.

#### Sisältö

Perus- ja ihmisoikeudet, lasten oikeudet, kasvatusta, sosiaali- ja terveystieteiden säädökset ja määräykset lapsi- ja nuorisotyössä, hallinto- ja julkisuuslain periaatteet, lähihoitajan työnkuva ja vastuu lapsi-, nuorisotyössä ja perhetyössä, monialainen yhteistyö, eri ammattiryhmien tehtävät ja vastuut, eettiset kysymykset kasvatustyössä, omavalvontamääräykset ja laatusuosituksien tekeminen, palveluohjaus, osaamisen tuoteistaminen, yrittäjyysvalmiuksien arviointi

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Timo Auravuo
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Lapsen, nuoren ja perheen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Lapsi-, nuorisotyössä toimiminen 6 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>5.8.-20.9.2019</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humana</b>

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa ohjata ja tukea lapsen ja nuoren kasvua, kehitystä ja oppimista sekä vanhemmuutta sekä ohjata ja avustaa arkipäivän toiminnoissa.

#### Sisältö

Oman työn organisointi työyhteisössä, itsemääräämisoikeus, lapsen ja nuoren kehitysvaiheet ja tarpeet, kasvua suojaavat tekijät ja riskit, varhaisen puuttumisen periaatteet, vanhemmuuden tukeminen ja ohjaaminen, vastasyntyneen hoitaminen, arkipäivän toiminnoissa ohjaaminen ja perhetyön menetelmät

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Sari Koukka
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Lapsen, nuoren ja perheen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen  
**Opintojakso** Pitkäaikaissairauksien hoito ja lääkehoito 4 osp  
**Ajankohta** 5.8.-20.9.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa ohjata ja tukea lapsen ja nuoren kasvua, kehitystä ja oppimista sekä vanhemmuutta ja osaa ohjata ja avustaa arkipäivän toiminnoissa.

**Sisältö**

Hoidon ja tuen tarve, kiireellisyyden arviointi, asiakastyön suunnitelma, hoito-, kuntoutus- ja perhetyön menetelmät, asiakastyön kirjaaminen ja dokumentointi, voimien seuranta, hoito-ohjeiden mukainen hoito, tutkimuksiin, toimenpiteisiin ja terapiaan valmistaminen, lasten pitkäaikaissairaudet, saattohoito ja surutyö, lääkehoitosuunnitelma, lääkkeiden vaikutukset ja sivuvaikutukset, lasten ja nuorten lääkehoidon erityispiirteet, pitkäaikaissairauksien lääkehoito, kivun ja kuumeen lääkehoito, mikrobilääkkeet, lääkehoidon mahdolliset riskit ja niiden ehkäisy, sähköisen lääkemääräyksen tulkinta ja ohjaaminen, lääkelaskenta

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Satu Pöllänen  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Lapsen, nuoren ja perheen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen  
**Opintojakso** Tukea tarvitseva lapsi ja perhe 4 osp  
**Ajankohta** 5.8.-20.9.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida tavoitteellisesti asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää työtä

**Sisältö**

Haastavissa elämäntilanteissa tukeminen, lasten ja nuorten mielenterveysongelmat (masennus, paniikki- ja ahdistuneisuushäiriöt, psykoosi, syömishäiriöt), päihde- ja riippuvuusongelmat, arjessa selviytyminen, sosiaaliset ongelmat, kriisitilanteet perheissä, perhe- ja lähisuhdeväkivalta, lastensuojelutarpeen tunnistaminen, haastavat vuorovaikutustilanteet, vaikeiden asioiden puheeksi otto, yleisimmät vammat, kehityshäiriöt ja oireyhtymät (tarkkaavuuden häiriöt, autismin kirjon oireyhtymä, aistilyherkkyys, cp-vamma, downin syndrooma), yleisimmät kuntoutusmenetelmät ja kuntoutumisessa ohjaaminen, apuvälineiden ja teknologian hyödyntäminen ja niissä ohjaaminen

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Sari Koukka  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Lapsen, nuoren ja perheen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen  
**Opintojakso** Kielet 2 osp  
**Ajankohta** 5.8.-20.9.2019  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa palvella asiakkaita suomen ja ruotsin kielellä sekä yhdellä vieraalla kielellä

**Sisältö**

Sosiaali- ja terveysalan kielitaito

**Opettaja**

Edeltävyyssehto  
Ryhmäkoko

Tiina Söderholm, Päivi Uusitalo

kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
20

**Tutkinto**

**Tutkinnon osa  
Ajankohta**

**Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101**

**Mielenterveys- ja päihdetyössä työskenteleminen 40 osp  
Syksy 2019**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveysalan säädösten, ohjeiden ja kestävän kehityksen periaatteita noudattaen, suunnitella työtään ja tehdä yhteistyötä työryhmän ja verkoston kanssa, suunnitella, toteuttaa ja arvioida yhdessä asiakkaan kanssa terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä, käyttää ammatillisia vuorovaikutustaitoja mielen- ja päihdetyössä, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja mielen- ja päihdetyössä sekä lääkehoidossa, ohjata asiakkaita palveluiden käytössä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää toimintaansa.

**Tutkinto**

**Tutkinnon osa  
Opintojakso**

**Ajankohta  
Paikka**

**Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101**

**Mielenterveys- ja päihdetyössä työskenteleminen  
Säädökset, toimintaperiaatteet ja palveluohjaus  
mielenterveys- ja päihdetyössä 2 2 osp**

**5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
Humania**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveysalan säädösten, suositusten, ohjeiden ja kestävän kehityksen periaatteiden mukaan, osaa arvioida omia vahvuuksiaan ja kehittämistarpeitaan sekä suunnitella osaamisensa tuotteistamista, osaa ohjata asiakkaita palveluiden käytössä, opiskelija osaa noudattaa työläinsäädäntöä.

**Sisältö**

Laatusuosituksukset, toimintaperiaatteet ja omavalvontasuunnitelma, ehkäisevän ja kuntouttavan mielen- ja päihdetyön periaatteet ja lainsäädäntö, yrittäjyysvalmius ja osaamisen tuotteistaminen, oikeudellisen ennakoinnin periaatteet, itsemääräämisoikeus ja rajoittamistoimenpiteet, kestävä kehitys, toimintayksikkö osana organisaatiota ja palvelujärjestelmää, hoito- ja palveluketju, yhdistettyjen palvelujen järjestämismallit, lähiverkoston huomiointi palveluohjauksessa, vastuullisuus ja tavoitteellisuus

**Toteutus**

Opettaja  
Edeltävyyssehto  
Ryhmäkoko

lähiopetus ja verkko-opetus

Heidi Venäläinen

kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
20

**Tutkinto**

**Tutkinnon osa  
Opintojakso  
Ajankohta  
Paikka**

**Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101**

**Mielenterveys- ja päihdetyössä työskenteleminen  
Työhyvinvoinnin ja turvallisuuden ylläpito 21 osp  
5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen**

**Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa ylläpitää työhyvinvointiaan, työturvallisuutta ja asiakasturvallisuutta sekä toimii ergonomisesti tunnistuen kuormitusta aiheuttavat tekijät ja pyrkii vähentämään niitä.

#### Sisältö

Työyhteisön säännöt ja toimintaperiaatteet, vaaratilanteiden ilmoittamisen käytännöt, sähkö- ja paloturvallisuus, haasteellisesti käyttäytyvä asiakas, perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhka, ongelmanratkaisutaidot, edunvalvonta. Syventävä ja kertaava työelämälähtöinen tehtävä kaikille: Luonnolliset liikemallit, ergonomiset työasennot, siirtymisen apuvälitteet, aseptinen työskentely, fyysiset kuormitustekijät, ammatillinen viestintä, työhyvinvoinnin ja työkyvyn ylläpito, työyhteisön hyvinvoinnista huolehtiminen ja edistäminen, turvallisuussuunnitelma, työhyvinvointi- ja työturvallisuusohjeet ja määräykset, tapaturmien ennaltaehkäisy hoitotyössä, työnkuormitus- ja riskitekijät. Mielenterveys- ja päihdetyössä sekä vammaistyössä toimijat: Aseptiikka- ja hygieniaohjeistukset, tartuntatautisäädökset ja tartuntojen ehkäisy, työnohjaus, vertaistuki. Mielenterveys- ja päihdetyössä toimijat: Yhteisökykyisyys ja vastuullisuus, positiivisen ilmapiirin luominen ja ylläpito. Vammaistyössä toimijat: Vaikea- ja monivammaisten asiakkaiden avustamisen ergonomia

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Heidi Venäläinen
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

#### **Tutkinto** **Tutkinnon osa** **Opintojakso** **Ajankohta** **Paikka**

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Mielenterveys- ja päihdetyössä työskenteleminen**  
**Näyttöön perustuva toiminta ja lääkehoidon toteuttaminen 8 osp**  
**5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen**  
**Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa tunnistaa ja käyttää monipuolisesti mielenterveys- ja päihdetyön ehkäiseviä, hoidollisia ja kuntouttavia menetelmiä mielenterveys- ja päihdetyössä. Hän tunnistaa keskeisiä somaattisia sairauksia ja tartuntatauteja, tietää niiden hoitomenetelmiä ja toimii niiden mukaisesti, osaa toteuttaa asiakkaan lääkehoitoa lääkehoitosuunnitelman mukaisesti. Huomioi ja perustelee lääkkeiden käyttämättä jättämisen vaikutukset asiakkaalle sekä motivoi asiakasta yksilöllisen lääkehoitosuunnitelman mukaisesti. Huomioi tahdosta riippumattoman lääkityksen erityispiirteet.

#### Sisältö

Mielenterveys- ja päihdeongelmat ja -sairaudet, keskeiset somaattiset sairaudet ja tartuntataudit, hoito- ja kuntoutusmenetelmät, ryhmätyömenetelmät, voimavaralähtöinen terveyden edistäminen, elämäntapa, lääkelaskenta, tavallisimmat mielenterveys- ja päihdetyössä käytettävien lääkkeiden vaikutukset, yhteisvaikutukset ja monilääkitys sekä yleisimmät haitta- ja sivuvaikutukset, tahdosta riippumattoman lääkehoidon toteuttaminen. Kertaava ja syventävä tehtävä työelämälähtöisesti: Keskeiset somaattiset sairaudet ja tartuntataudit, lääkehoitosuunnitelma, lääketietokannat, sähköinen lääkemääräys ja omakanta, turvallinen lääkehoidon toteutus, lääkkeiden väärinkäyttö, lääkekielteisyys

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Heidi Venäläinen
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Ajankohta**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Mielenterveys- ja päihdetyössä työskenteleminen**  
**Toimintakyvyn ja päivittäisissä toiminnoissa selviytymisen edistäminen 8 osp**  
**5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen**  
**Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa edistää mielenterveys- ja päihdeasiakkaan toimintakykyä ja päivittäisissä toiminnoissa selviytymistä, ohjaa asiakasta hyödyntämään toiminnallisia menetelmiä ja ohjaa asiakasta apuvälineiden ja hyvinvointia tukevan teknologian käytössä. Hän osaa huomioida asiakasturvallisuuden ja käyttää osaa ammatillisia vuorovaikutustaitoja mielenterveys- ja päihdetyössä.

#### Sisältö

Arjen hallinta ja päivittäisten toimintojen suunnittelu yhdessä asiakkaan kanssa, toimintakyvyn arviointi, ohjaaminen, motivointi ja muutosvalmiuden arviointi, kodinhoidossa, vaatehuollossa, ravitsemuksessa, ruuan hankinnassa ja ruuanvalmistuksessa ohjaaminen, toiminnalliset menetelmät ja kulttuuri, liikunta ja taide osallisuuden edistämiseksi, apuvälineet ja hyvinvointitekniikka, omatoimisuuden ja osallisuuden edistäminen, päätöksentekokyvyn edistäminen, ei- kielellinen viestintä, selkokieli ja vaihtoehtoiset kommunikaatiomenetelmät, tieto- ja viestintätekniikka ja media, asiakkaan kommunikaatiotaitoihin mukautuva ilmaisu, asiakkaan elämän- ja turvataitojen edistäminen, esteettömyys, viihtyisyys

Toteutus

lähiopetus ja verkko-opetus

Opettaja

Heidi Venäläinen

Edeltävyyssehto

kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Ryhmäkoko

20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Ajankohta**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Mielenterveys- ja päihdetyössä työskenteleminen**  
**Ensiapu 1 1 osp**  
**Syksy 2019 useita koulutuksia**  
**Humania**

#### Tavoitteet

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa

#### Sisältö

Hätäensiavun perusteet

Tajuttomalle annettava ensiapu

Peruselvytys

Vierasesine hengitysteissä

Verenkierron häiriötila (sokki)

Haavat

Verenvuodon tyrehtyttäminen

Tavallisimmat sairauskohtaukset

Palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat

Nivelvammat ja murtumat

Myrkytykset

Toteutus

Lähiopetus, läsnäolo 100%

Opettaja

Satu Pöllänen

Edeltävyyssehto

kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Ryhmäkoko

15

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Ajankohta**  
**Paikka****Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Mielenterveys- ja päihdetyö asiakas- ja verkostotyössä 35 osp**  
**Syksy 2019**  
**Humania****Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveystieteiden säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja eettisten periaatteiden mukaan, suunnitella työtään, tehdä yhteistyötä asiakkaan sekä hänen lähi- ja moniammatillisen verkostonsa kanssa, käyttää vuorovaikutustaitoja asiakastyössä, työskennellä ehkäisevässä ja kuntouttavassa työssä eri toimintaympäristöissä, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja asiakas- ja verkostotyössä sekä lääkehoidossa, edistää mielenterveys- ja päihdeasiakkaan toimintakykyä ja päivittäisissä toiminnoissa selviytymistä, ohjata palveluiden käytössä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida mahdollisuuksiin toimia hyvinvointialan yrittäjänä, arvioida ja kehittää toimintaansa

Toteutus  
Edeltävyyssehtolähiopetus ja verkko-opetus  
kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Ajankohta**  
**Paikka****Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Mielenterveys- ja päihdetyö asiakas- ja verkostotyössä**  
**Säädökset ja toimintaperiaatteet mielenterveys- ja päihdetyössä 1 2 osp**  
**5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen**  
**Humania****Tavoitteet**

Opiskelija osaa työskennellä sosiaali- ja terveystieteiden säädösten, suositusten, ohjeiden ja kestävä kehityksen periaatteiden mukaan. Osaa arvioida omia vahvuuksiaan ja kehittämistarpeitaan sekä suunnitella osaamisensa tuoteistamista.

**Sisältö**

Laatusuosituksien, toimintaperiaatteiden ja omavalvontasuunnitelman, ehkäisevän ja kuntouttavan mielenterveys- ja päihdetyön periaatteet ja lainsäädäntö, yrittäjyysvalmius ja osaamisen tuotteistaminen, oikeudellisen ennakoinnin periaatteet, itsemääräämisoikeus ja rajoittamistoimenpiteet, kestävä kehitys, ekologiset tavarahankinnat, ongelma- ja erityisjätteiden kierrätys

Toteutus  
Opettaja  
Edeltävyyssehto  
Ryhmäkokolähiopetus ja verkko-opetus  
Heidi Venäläinen  
kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
20**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Opintojakso**  
**Ajankohta**  
**Paikka****Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Mielenterveys- ja päihdetyö asiakas- ja verkostotyössä**  
**Suunnitelmallinen ja moniammatillinen verkostotyö asiakkaan osallisuutta edistämiseksi 8 osp**  
**5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen**  
**Humania****Tavoitteet**

Opiskelija arvioi hoidon tai tuen tarpeen kiireellisyyden. Tuntee hoito- ja palveluketjun sekä osaa suunnitella työtään, tehdä yhteistyötä asiakkaan sekä hänen lähi- ja moniammatillisen verkostonsa kanssa ja ohjaa palveluiden käytössä. Kirjaa asiakastyöprosessin huomioiden asiakas- ja tietoturvan. Opiskelija osaa käyttää vuorovaikutustaitoja mielenterveys- ja päihdetyössä sekä osaa toimia erilaisista kulttuureista tulevien asiakkaiden kanssa. Opiskelija osaa työskennellä ehkäisevässä ja kuntouttavassa työssä eri toimintaympäristöissä edistämällä asiakkaan mielen-



hyvinvointia, mielenterveyttä ja päihdeettömyyttä sekä vahvistaa mielenterveys- ja päihdeasiakkaan asemaa ja osallisuutta. Ohjaa ja avustaa asiakasta päivittäisissä toiminnoissa voimavaralähtöisesti.

#### Sisältö

Päivittäisten ja viikoittaisten työtehtävien suunnittelu, lähihoitajan työnkuva ja vastuu, monialainen yhteistyö, eri ammattiryhmien tehtävät ja vastuut, asiakastyön prosessi ja asiakassuunnitelma, hoidon ja tuen tarpeen arviointi, puhelimesta ja sähköisillä viestimillä palvelu ja kirjaaminen asiakastietojärjestelmiin, yhteistyö- ja hoitosuhteen ilmiöt, ammatillinen vuorovaikutus, tasavertainen yhteistyösuhde, luottamuksellinen ja turvallinen asiakassuhde, distanssin säätely, transferenssi ja vastatransferenssi, vastarinta ja defenssit, aktiivinen kuuntelu ja dialogisuus, kulttuuritietoisuus, hengelliset, henkiset ja eettiset tarpeet, seksuaalietoisuus ja turvataidot, seksuaali- ja lisääntymisterveys ja seksuaalisen suuntautumisen moninaisuus, eettisesti haastavat tilanteet, asiakkaiden yksilöllisyyden huomioiminen, riskikäyttäytymisen tunnistaminen ja haitat, päivystykselliset ja liikkuvat palvelut, asiakkaan vaikutusmahdollisuuksien edistäminen ja omien valintojen mahdollistaminen asiakasta kunnioittaen, yhdessä toimimiseen motivointi, kokemusasiantuntijoiden ja vertaistuen hyödyntäminen, päivittäisissä toiminnoissa ohjaaminen ja avustaminen, toiminnalliset menetelmät osallisuuden edistämisessä

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Heidi Venäläinen
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

#### Tutkinto

##### Tutkinnon osa

##### Opintojakso

##### Ajankohta

##### Paikka

#### **Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**

#### **Mielenterveys- ja päihdetyö asiakas- ja verkostotyössä**

#### **Näyttöön perustuva toiminta ja lääkehoidon toteuttaminen 8 osp**

#### **5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen**

#### **Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija tunnistaa erilaisia mielenterveys- ja päihdeongelmia, sairauksia sekä tuntee psyykkisen kriisin eri vaiheet ja osaa hyödyntää tietoa työssään. Hän tietää hoidolliset ja kuntouttavat menetelmät sekä näyttöön perustuvat suositukset ja käyttää niitä asiakastyössään, toteuttaa turvallista lääkehoitoa oman vastualueensa mukaisesti. Huomioi ja perustelee lääkkeiden käyttämättä jättämisen vaikutukset asiakkaalle. Motivoi asiakasta yksilöllisen lääkehoitosuunnitelman mukaisesti.

#### Sisältö

Mielenterveys- ja päihdeongelmat ja -sairaudet, psyykkiset kriisit ja niiden vaiheet, hoito- ja kuntoutusmenetelmät, terveyden edistäminen, elämäntilanteen hallinta, lääkelaskenta, tavallisimmat mielenterveys- ja päihdetyössä käytettävien lääkkeiden vaikutukset, yhteisvaikutukset ja monilääkitys sekä yleisimmät haitta- ja sivuvaikutukset, lääkekielteisyys

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Heidi Venäläinen
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Mielensterveys- ja päihdetyö asiakas- ja verkostotyössä  
**Opintojakso** Kielet 2 osp  
**Ajankohta** 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**  
Opiskelija osaa palvella asiakkaita suomen ja ruotsin kielellä sekä yhdellä vieraalla kielellä

**Sisältö**  
Sosiaali- ja terveystieteiden kielitaito

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Tiina Söderholm, Päivi Uusitalo  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Osallisuuden edistäminen vammaistyössä 35 osp  
**Ajankohta** Syksy 2019

**Tavoitteet**  
Opiskelija osaa työskennellä kasvatus-, sosiaali- ja terveystieteiden säädösten, toimintaperiaatteiden, arvojen ja lähihoitajien eettisten ohjeiden mukaan, suunnitella työtään ja tehdä yhteistyötä työryhmän ja verkoston jäsenenä, suunnitella, toteuttaa ja arvioida osallisuutta edistävää toimintaa, toimia vuorovaikutuksessa vammaisen asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa, tukea asiakkaan mahdollisuutta kommunikoida ja ilmaista itseään, edistää asiakkaan vaikutusmahdollisuuksia oman elämänsä asioissa, edistää osallistumista ja yhdessä toimimista käyttäen alan työmenetelmiä, työvälineitä ja materiaaleja, ohjata palveluiden käytössä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää toimintaansa.

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Osallisuuden edistäminen vammaistyössä  
**Opintojakso** Vammaistyön säädökset, toimintaperiaatteet ja palvelut 2 osp  
**Ajankohta** 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**  
Opiskelija osaa työskennellä kasvatus-, sosiaali- ja terveystieteiden säädösten, määräysten, arvojen ja lähihoitajan eettisten ohjeiden mukaan, osaa ohjata asiakkaita palveluiden käytössä.

**Sisältö**  
Vammaistyön säädökset ja määräykset, vammaistyön arvot ja etiikka, tietosuoja, salassapito, omavalvontamääräykset ja laatusuositukset, kestävä kehitys, varhaiskasvatuksen, koulunkäynnin, opiskelun ja työllistymisen tukitoimet ja -palvelut, kolmannen sektorin palvelut ja niihin ohjaaminen, kokemusasiantuntijuuden ja vertaistuen hyödyntäminen

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Sari Koukka  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Osallisuuden edistäminen vammaistyössä</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Työhyvinvoinnin ja turvallisuuden ylläpito</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humania</b>

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa ylläpitää työhyvinvointiaan, työturvallisuutta ja asiakasturvallisuutta sekä toimii ergonomisesti tunnistuen kuormitusta aiheuttavat tekijät ja pyrkii vähentämään niitä.

**Sisältö**

Työyhteisön säännöt ja toimintaperiaatteet, vaaratilanteiden ilmoittamisen käytännöt, sähkö- ja paloturvallisuus, haasteellisesti käyttäytyvä asiakas, perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhka, ongelmanratkaisutaidot, edunvalvonta. Syventävä ja kertaava työelämälähtöinen tehtävä kaikille: Luonnolliset liikemallit, ergonomiset työasennot, siirtymisen apuvälineet, aseptinen työskentely, fyysiset kuormitustekijät, ammatillinen viestintä, työhyvinvoinnin ja työkyvyn ylläpito, työyhteisön hyvinvoinnista huolehtiminen ja edistäminen, turvallisuussuunnitelma, työhyvinvointi- ja työturvallisuusohjeet ja määräykset. Mielenterveys- ja päihdetyössä sekä vammaistyössä toimijat: Aseptiikka- ja hygieniaohjeistukset, tartuntatautisäädökset ja tartuntojen ehkäisy, työnohjaus, vertaistuki. Mielenterveys- ja päihdetyössä toimijat: Yhteisökykyisyys ja vastuullisuus, positiivisen ilmapiirin luominen ja ylläpito. Vammaistyössä toimijat: Tapaturmien ennaltaehkäisy hoitotyössä, vaikea- ja monivammaisten asiakkaiden avustamisen ergonomia, työnkuormitus- ja riskitekijät

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Sari Koukka
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

<b>Tutkinto</b>	<b>Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto 371101</b>
<b>Tutkinnon osa</b>	<b>Osallisuuden edistäminen vammaistyössä</b>
<b>Opintojakso</b>	<b>Vammaistyössä toimiminen 7 osp</b>
<b>Ajankohta</b>	<b>5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen</b>
<b>Paikka</b>	<b>Humania</b>

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida vammaisen asiakkaan osallisuutta edistävää toimintaa. Hän osaa suunnitella tavoitteellisesti työtään, tehdä yhteistyötä työryhmän ja verkoston jäsenenä, osaa edistää vammaisen asiakkaan osallisuutta ja tukea itsemääräämisoikeutta, osaa toimia vuorovaikutuksessa vammaisen asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa.

**Sisältö**

Oman työn suunnittelu ja ennakointi, moniammatillinen työryhmä ja verkostot vammaistyössä, eri ammattiryhmien tehtävät ja vastuut, ohjeet työntekijän viestinnästä, sosiaalisen median käytöstä, imagollisesta markkinoinnista ja verkkoetiketti, itsemääräämisoikeus, asiakaslähtöisyys, vammaistyössä, voimavarat, tuen tarpeet, palvelutarve- ja ohjaus, yhteistyö läheisten kanssa, vammaisuuden vaikutus käyttäytymiseen ja viestintään, ilmaisen mukauttaminen asiakkaan vuorovaikutustaitoja vastaavaksi, puhetta tukevat ja korvaavat kommunikaatiomenetelmät, tieto- ja viestintäteknikan mahdollisuudet vuorovaikutuksen tukena, tulkkauspalvelu, asiakkaan osallisuuden edistäminen, yksityisyyden kunnioittaminen, vaikutusmahdollisuuksien tukeminen, sosiaalisissa tilanteissa toimimisen ohjaaminen, yhdessä toimimisen ohjaaminen, osallisuutta ja työllistymistä edistävän toiminnan ohjaaminen, aktiivisen kansalaisuuden vahvistaminen, ohjaussuunnitelman tekeminen, toteuttaminen ja arviointi, erilaiset kulttuurit ja monikulttuurisuus, sukupuolineutraalisuus

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Sari Koukka  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa Osallisuuden edistäminen vammaistyössä**  
**Opintojakso Toiminnallisten menetelmien käyttö 3 osp**  
**Ajankohta 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen**  
**Paikka Humania**

Tavoitteet  
Opiskelija osaa hyödyntää ja käyttää erilaisia asiakaslähtöisiä luovia ja toiminnallisia menetelmiä

Sisältö  
Luovat ja toiminnalliset menetelmät, aktivoivat toiminta- ja oppimisympäristöt, liikunta-, aisti-, taide- ja kulttuuriko-  
kemusten mahdollisuuden tukeminen, rentouttavat menetelmät, itseilmaisuun rohkaiseminen

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Sari Koukka  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa Osallisuuden edistäminen vammaistyössä**  
**Opintojakso Ensiapu 1 1 osp**  
**Ajankohta 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen**  
**Paikka Humania**

Tavoitteet  
Kursin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa ensiaputilanteissa sekä  
auttamistoiminnan onnettomuudessa ja sairauskohtauksissa

Sisältö  
Hätäensiavun perusteet  
Tajuttomalle annettava ensiapu  
Peruselvytys  
Vierasesine hengitysteissä  
Verenkierron häiriötila (sokki)  
Haavat  
Verenvuodon tyrehdyttäminen  
Tavallisimmat sairauskohtaukset  
Palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat  
Nivelvammat ja murtumat  
Myrkytykset

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Satu Pöllänen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 15

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Osallisuuden edistäminen vammaistyössä  
**Opintjakso** Kielet 2 osp  
**Ajankohta** 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**  
Opiskelija osaa palvella asiakasta suomen ja ruotsin kielellä sekä yhdellä vieraalla kielellä

**Sisältö**  
Sosiaali- ja terveystieteiden kielitaito

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Tiina Söderholm, Päivi Uusitalo  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen vammaistyössä 40 osp  
**Ajankohta** Syksy 2019

**Tavoitteet**  
Opiskelija osaa työskennellä kasvatus-, sosiaali- ja terveystieteiden säädösten, määräysten, arvojen ja lähihoitajien eettisten ohjeiden mukaan, suunnitella työtään ja tehdä yhteistyötä työryhmän ja verkoston jäsenenä, suunnitella, toteuttaa ja arvioida vammaisen asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämistä ja edistämistä, toimia vuorovaikutuksessa vammaisen asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja vammaisen asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämisessä ja edistämiseksi sekä lääkehoidossa, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida mahdollisuuksiaan toimia hyvinvointialan yrittäjänä, arvioida ja kehittää toimintaansa.

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen vammaistyössä  
**Opintjakso** Vammaistyön säädökset, toimintaperiaatteet ja palvelut 4 osp  
**Ajankohta** 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**  
Opiskelija osaa työskennellä kasvatus-, sosiaali- ja terveystieteiden säädösten, määräysten, arvojen ja lähihoitajan eettisten ohjeiden mukaan, osaa ohjata asiakkaita palveluiden käytössä ja arvioida mahdollisuuksiaan toimia hyvinvointiyrittäjänä sekä osaa noudattaa työlainsäädäntöä.

**Sisältö**  
Vammaistyön säädökset ja määräykset, vammaistyön arvot ja etiikka, tietosuoja, salassapito, omavalvontamääräykset ja laatusuositukset, kestävä kehitys, varhaiskasvatukseen, koulunkäynnin, opiskelun ja työllistymisen tukitoimet ja -palvelut, kolmannen sektorin palvelut ja niihin ohjaaminen, kokemusasiantuntijuuden ja vertaistuen hyödyntäminen, osaamisen tuotteistaminen, vastuullisuus ja tavoitteellisuus, lähihoitajan työehtosopimukset, oikeudet ja velvollisuudet, työnhakuasiakirjat, työsopimus, oman osaamisen markkinointi, työnhaku, yritystoiminnan periaatteet

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Timo Auravuo  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen vammaistyössä  
**Opintojakso** Vammaistyössä toimiminen 7 osp  
**Ajankohta** 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida vammaisen asiakkaan hoitoa, kasvatusta ja kuntoutusta, suunnitella tavoitteellisesti työtään, tehdä yhteistyötä työryhmän ja verkoston jäsenenä.

**Sisältö**

Vammaisuuden eri muodot: kehitysvammat, liikuntavammat, aistivammat, aivovammat, monivammaisuus, vammaisuuden liittyvät lisävammat ja sairaudet, toimintakyvyn kokonaisvaltainen arviointi, asiakassuunnitelman tekoprosessi, tavoitteellinen työskentely, raportointi ja kirjaaminen

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Sari Koukka  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen vammaistyössä  
**Opintojakso** Päivittäisissä toiminnoissa ohjaaminen 3 osp  
**Ajankohta** 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa ohjata vammaisia asiakkaita päivittäisissä toiminnoissa ja kodinhoitossa.

**Sisältö**

Päivittäisissä toiminnoissa ohjaaminen, kodinhoitoon liittyvissä tehtävissä ohjaaminen, ympäristön esteettömyys, voimavaralähtöisyys, kulttuuristen, uskonnollisten ja eettisten tapojen huomiointi, uusien asioiden oppimisessa ja taitojen vahvistamisessa tukeminen, apuvälineet ja niiden hankintaprosessi, apuvälineiden käytössä ja huollossa ohjaaminen, tietotekniikan käyttö ja teknologian hyödyntäminen

**Toteutus** lähiopetus ja verkko-opetus  
**Opettaja** Sari Koukka  
**Edeltävyyssehto** kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
**Ryhmäkoko** 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen vammaistyössä  
**Opintojakso** Lääkehoidon toteuttaminen 3 osp  
**Ajankohta** 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
**Paikka** Humania

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa toteuttaa vammaisen asiakkaan lääkehoitoa lääkehoitosuunnitelman mukaisesti.

**Sisältö**

Lääkkeiden antoon liittyvät erityiskysymykset, lääkehoidon mahdolliset riskit ja niiden ehkäisy, lääkkeiden vaikutukset ja sivuvaikutukset. Kertaava ja syventävä tehtävä työelämälähtöisesti: Lääkehoitosuunnitelma, lääkkeiden käsittely, annostelu ja jako (lääkelaskut), sähköisen lääkemääräyksen tulkinta ja ohjaaminen, lääkkeiden väärinkäyt-

tö ja sen ehkäisy, sydän- ja verisuonisairaudet, diabetes, Alzheimerin taudin lääkehoito, astma, kivun hoito, masennuslääkkeet

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Päivi Kosonen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen vammaistyössä  
**Opintojakso** Terveyden ja toimintakyvyn edistämisen ohjaaminen 4 osp  
**Ajankohta** 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
**Paikka** Humania

Tavoitteet  
Opiskelija osaa ohjata vammaista asiakasta terveyden ja toimintakyvyn edistämässä.

Sisältö  
Voimien ja terveydentilan tarkkailu, ravitsemustilan arviointi, nestetasapaino, ravitsemuksessa ohjaaminen, ravitsemuksen erityistilanteet, suunhoidossa ohjaaminen, perushoidon toteuttaminen, hoitotoimenpiteisiin ja tutkimuksiin valmistaminen, asiakkaan motivointi terveydenedistämiseen, asento- ja liikehoito, rentoutusmenetelmät, fyysisen toimintakyvyn edistämiseen ohjaaminen

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Sari Koukka  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto** Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101  
**Tutkinnon osa** Toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen vammaistyössä  
**Opintojakso** Hyvinvoinnissa ja turvallisuudessa ohjaaminen 3 osp  
**Ajankohta** 5.8.-21.12.2019 Työelämävaltainen oppiminen  
**Paikka** Humania

Tavoitteet  
Opiskelija osaa ohjata vammaista asiakasta asiakkaan hyvinvointinsa edistämässä

Sisältö  
Mielenhyvinvointi, mielenterveysongelmat ja päihteiden riskikäyttö, kriisitilanteissa tukeminen, seksuaalisuuden sekä seksuaali- ja lisääntymisterveyden ja parisuhdeasioiden tukeminen, kaltoinkohtelun ja väkivallan uhan tunnistaminen, asiakkaan fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen turvallisuus, rajoitetoimenpiteitä koskeva lainsäädäntö, kuolevan asiakkaan hoito, hätätilanteissa toimiminen.

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Sari Koukka  
Edeltävyyssehto kyllä, kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Ajankohta**  
**Paikka****Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Hyvinvointiteknologia toimintakyvyn edistämiseksi 15 osp**  
**HOKS:n mukaisesti**  
**Humania****Tavoitteet**

Opiskelija osaa suunnitella hyvinvointiteknologian käyttöä asiakastyössä, käyttää hyvinvointiteknologian työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja asiakkaan toimintakyvyn edistämiseksi ja arvioinnissa, käyttää vuorovaikutustaitoja asiakastyössä, ohjata asiakkaita hyvinvointiteknologian hankintaan ja käyttöön liittyvien palveluiden käytössä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää työtään.

**Sisältö**

Toimintakyvyn ja asiakkaiden tarpeiden (fyysinen, psyykinen, kognitiivinen ja sosiaalinen) tunnistaminen sekä niihin vastaaminen teknologian avustuksella, hyvinvointiteknologian tuntemus sekä asiakkaan ohjaus ja motivointi hankinnassa ja käytössä (ml. maksujärjestelyt), asiakassuunnitelma hyvinvointiteknologiasta, asiakassuunnitelman, asiakkaalle saadun hyödyn ja oman työn arviointi (mm. riskit ja kustannus vs. hyödyllisyys), hyvinvointiteknologian hankinta ja käyttöön liittyvät palvelut, hyvinvointiteknologian eettisyys, kestävä kehitys ja kustannustietoisuus, hyvinvointiteknologian tarpeen mukainen käytön ohjaaminen, hyvinvointiteknologia toimintakyvyn tukemisessa, moniammatillinen yhteistyö hyvinvointiteknologian hankinnassa, käytössä ja huollossa (ml. etäohjaus), ergonomia ja esteettömyys, aseptiikka ja käyttöturvallisuus hyvinvointiteknologian käytössä, oman työn arviointi ja palautteen vastaanottaminen, hyvinvointiteknologia-alan kehittymisen seuranta

**Toteutus**Opettaja  
Edeltävyyssehto  
Ryhmäkoko**lähiopetus ja verkko-opetus**Kaisa Niemelä  
kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
20**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Ajankohta**  
**Paikka****Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Jalkojenhoito eri asiakasryhmille 15 osp**  
**HOKS:n mukaisesti**  
**Humania****Tavoitteet**

Opiskelija osaa suunnitella jalkojenhoitotyötä eri toimintaympäristöissä, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja asiakkaan toimintakyvyn edistämiseksi, käyttää vuorovaikutustaitoja asiakastyössä, ohjata asiakkaita palveluiden käytössä ja niihin liittyvissä valinnoissa, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää työtään.

**Sisältö**

Päivittäiset ja viikoittaiset työsuunnitelmat, oman työn valinnat ja päätökset. Asiakkaan yksilölliset jalkojenhoitotarpeet ja hoidon suunnittelu, toteutus ja arviointi. Asiakkaan omahoitosuunnitelma ja siihen liittyvä ohjaus, asiakastietojärjestelmän käyttö tietoturva huomioiden, toimintakyvyn muutokset ja sairauksien vaikutusten huomioiminen asiakkaan toimintakykyyn, jalkojenhoitotilan valmistelu eri toimintaympäristöissä, jalkojenhoitossa tarvittavat työvälineet ja tuotteet, turvallinen ja aseptinen käyttö (ml. välinehuolto), Aseptinen toiminta jalkojenhoitotyössä, suojavaatteet ja suojaimet. Jalkojen iho- ja kynsimuutokset, kynsien lyhentäminen, jalkavoimistelu ja jalkojen hieronta, kevennystuotteiden valinta ja käytön ohjaus, erilaisten ryhmien ohjaus jalkojen hyvinvoinnissa, ammatillinen vuorovaikutus, selkokieli ja vaihtoehtoiset kommunikaatiomenetelmät, tieto- ja viestintätekniikka ja tietoturva, asiakkaiden sähköiset palvelut, hoito- ja palveluketju, ergonomia, työhyvinvointi, työturvallisuus, työkyky, oman työn arviointi ja kehittäminen, alan kehityksen seuranta



Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Marja-Riitta Saavalainen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa Kotona asumisen ja elämänhallinnan tukeminen 15 osp**  
**Ajankohta HOKS:n mukaisesti**  
**Paikka Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa edistää asiakkaan kotona asumista tai sinne siirtymistä, suunnitella ja arvioida työtään, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja kotona asumisen tukemisessa ja elämänhallinnan vahvistamisessa, ohjata asiakkaita palveluiden käytössä ja valintojen tekemisessä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää työtä.

#### Sisältö

Asumispalvelut ja niiden järjestämisvelvollisuudet, yhdenvertaisuuslaki, yksityisyys ja elämänhallinnan tukeminen (mm. kriisitilanteet), kodin merkitys ja asumismuodon soveltuvuus asiakkaalle, asiakkaan toimintakyvyn arviointi ja voimavarojen tunnistaminen, kotiympäristön vaaratekijät, esteettömyys, positiivisen mielenterveyden edistäminen, kotona asumista tukevat apuvälineet ja hoivateknologia, sosiaalisen tuen tarpeet ja niiden tunnistaminen (mm. yksinäisyys), sosiaalinen verkosto ja yhteisölliset voimavarat, omais- ja perhehoidon muodot (lait, palvelut, tukitoimet), palvelujärjestelmät ja palveluihin ohjaaminen, työhyvinvointi, työturvallisuus, työkyky, oman työn arviointi ja kehittäminen, alan kehityksen seuranta

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Kaisa Niemelä  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa Mielenterveys- ja päihdetyö eri asiakasryhmille 15 osp**  
**Ajankohta 28.10.- 8.11.2019**  
**Paikka Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa edistää toiminnallaan asiakkaan mielenhyvinvointia, mielenterveyttä ja päihteettömyyttä sekä ehkäistä ongelmien syntymistä, suunnitella työtään, käyttää vuorovaikutustaitoja asiakastyössä, käyttää mielenterveys- ja päihdetyön menetelmiä, -välineitä ja materiaaleja asiakastyössä, ohjata asiakkaita palveluihin, ylläpitää ja vahvistaa työhyvinvointiaan ja työturvallisuuttaan, arvioida ja kehittää omaa työtään.

#### Sisältö

Voimavara- ja elämäntilanteiden huolehtimisesta, mielenhyvinvoinnin edistäminen ja tukeminen, mielenterveyden ja päihteiden käyttöön liittyvät suojaavat ja uhkaavat tekijät, mielenterveyttä ja päihteettömyyttä edistävä toiminta, moniammatillinen ja suunnitelmallinen asiakaslähtöinen työote, palveluihin ohjaus, asiakkaan voimavarojen ja hoidon tarpeen tunnistaminen, kirjaaminen ja raportointi asiakaslähtöisesti, ammatillinen vuorovaikutus, aktiivinen kuuntelu, dialogisuus, turvallinen vuorovaikutus-suhde (ilmeet, eleet, oman toiminnan vaikutukset), puolustusmekanismi vuorovaikutuksessa, kieli ja kulttuuri, mielenterveys- ja päihdeongelmat, niiden hoito ja kuntoutus eri-ikäisillä ja eri taustoista tulleilla asiakkailla, kriisit ja kriisityö, päivittäiset toiminnot ja arjen hallinta (ohjaus ja motivointi) itsemääräämisoikeus huomioiden, osallisuus ja sosiaalisten suhteet, lääkehoito mielenterveys- ja päihdetyössä, ulkoilu ja liikunta, työhyvinvointi, työturvallisuus, työturvallisuuden ennakointi (uhkaavat tilanteet, kriisit), mielenterveys- ja päihdetyön keskeiset kuormitustekijät, oman toiminnan arviointi (arvot, asenteet, osaaminen, vuorovaikutusosaaminen), alan kehitys

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Kaisa Niemelä  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto** **Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa** **Näytteenotto ja asiakaspalvelu lähihoitajan työssä 15 osp**  
**Ajankohta** **28.10.-8.11.2019**  
**Paikka** **Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa edistää toiminnallaan näytteenottotilanteissa asiakkaan hyvinvointia, suunnitella lähihoitajan työtä näytteenottotilanteissa ja asiakaspalvelussa, käyttää vuorovaikutustaitoja asiakastyössä, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja näytteenotossa ja asiakaspalvelussa, ohjata asiakkaita palveluissa, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää omaa työtään.

#### Sisältö

Näytteenottotilanteen turvallinen ja rauhallinen ilmapiiri, sosiaali- ja terveydenhuollon arvoperusta, säädökset, määräykset ja toimintaperiaatteet, omavalvonta ja omavalvontasuunnitelma, kestävä kehitys, kustannusvaikutukset, laatukriteerit, näytteenottotyön suunnittelu asiakaslähtöisesti, laboratorion laatuvarmistus, työsuojelu, työpaikan ohjeet, asiakkaan ohjaus toimenpiteen ja näytteenoton eri vaiheissa, moniammatillinen työ, vuorovaikutus, selkokieli, vaihtoehtoiset kommunikaatiomenetelmät, näyttöön perustuva toiminta (terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen, elimistön rakenne ja toiminta, elintoiminnot, sairaudet ja niiden hoito), työturvallisuus eri-ikäisten asiakkaiden kohdalla ja lähihoitajan vastuualueella, laboratoriotutkimusprosessit, laboratoriopalvelujärjestelmä ja palvelutuottajat, keskeiset laboratoriotutkimukset ja niiden turvallinen ottaminen: laskimoverinäytteet, virtsanäytteet, mikrobiologiset näytteet, punktionäytteet, tartuntavaarallisten näytteiden ottaminen, näytteenoton säädökset, hygieniakäytännöt, aseptinen työjärjestys, hoidon jatkuvuus, asiakastietojärjestelmät, tieto- ja viestintävälineet, kirjaaminen ja tietosuojat, näytteenottoon liittyvä palvelujärjestelmä, hoito- ja palveluketju, asiakkaan ja hänen lähiverkostonsa ohjaus (ml. sähköiset palvelut), palvelu- ja maksujärjestelmä, työpaikan työhyvinvointi- ja työturvallisuusohjeet, palo- ja sähköturvallisuus, aseptinen toiminta, hygieniaohjeet, ergonomia, työturvallisuus, uhkaavat tilanteet, oman toiminnan arviointi ja kehittäminen

Toteutus lähiopetus ja verkko-opetus  
Opettaja Marja-Riitta Saavalainen  
Edeltävyyssehto kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen  
Ryhmäkoko 20

**Tutkinto** **Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Tutkinnon osa** **Saattohoidossa toimiminen 15 osp**  
**Ajankohta** **HOKS:n mukaisesti**  
**Paikka** **Humania**

#### Tavoitteet

Opiskelija osaa edistää saattohoidossa olevan ihmisen hyvinvointia ja elämänlaatua, suunnitella, toteuttaa ja arvioida kuolemaan lähestyvän ihmisen kokonaisuhoitoa, toimia vuorovaikutuksessa saattohoidossa olevan ihmisen ja hänen läheistensä kanssa, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja edistämällä saattohoidossa olevan ihmisen hyvinvointia, tukea ja ohjata saattohoidossa olevan ihmisen läheisiä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää toimintaansa.

**Sisältö**

Opiskelija osaa edistää saattohoidossa olevan ihmisen hyvinvointia ja elämänlaatua, suunnitella, toteuttaa ja arvioida kuolemaa lähestyvän ihmisen kokonaishoitoa, toimia vuorovaikutuksessa saattohoidossa olevan ihmisen ja hänen läheistensä kanssa, käyttää alan työmenetelmiä, -välineitä ja materiaaleja edistäen saattohoidossa olevan ihmisen hyvinvointia, tukea ja ohjata saattohoidossa olevan ihmisen läheisiä, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää toimintaansa.

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20

**Tutkinto**  
**Tutkinnon osa**  
**Ajankohta**  
**Paikka**

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto 371101**  
**Toiminnalliset menetelmät hyvinvoinnin edistämiseksi 15 osp**  
**HOKS:n mukaisesti**  
**Humania**

**Tavoitteet**

Opiskelija osaa edistää asiakkaan hyvinvointia toiminnallisilla menetelmillä ja luontoa hyödyntäen, suunnitella työtään, käyttää vuorovaikutustaitoja asiakastyössä, käyttää toiminnallisia menetelmiä, välineitä ja materiaaleja edistäessään asiakkaan hyvinvointia, ohjata asiakasta osallistumaan taide-, kulttuuri- ja luontopalveluihin, ylläpitää ja edistää turvallisuutta, työkykyään ja työhyvinvointiaan, arvioida ja kehittää omaa työtään.

**Sisältö**

Taide, luonto ja liikkuminen hyvinvoinnin voimavaroalähtöisessä edistämiseksi, kestävä kehitys, luovuus, läsnäolo, rohkaisu ja huumori, suunnitelmallinen ja tavoitteellinen moniammatillinen hoitotyö, asiakaslähtöisyys, toimintakyvyn arviointi ja dokumentointi, ammatillinen vuorovaikutus, selkokieli ja vaihtoehtoiset kommunikaatiomenetelmät, omat tunnetilat ja niiden jäsentäminen uusissa tilanteissa, yksilön ja ryhmän ohjaus eri-ikäisillä asiakkailla, vastuullinen viestintä työyhteisössä, lähiympäristön, luonnon mahdollisuuksien ja materiaalien sekä eläinavusteisten menetelmien hyödyntäminen ja asiakkaiden motivoiminen ja ohjaus niiden käyttöön, esteettisyys, rentouttavat menetelmät, toiminnan vaikutukset luontoon ja ympäristöön, jokamiehenoikeudet, asiakkaiden osallisuuden ja sosiaalisten suhteiden edistäminen, asiakkaan vastuu toiminnastaan, ilmaisumuodot, kiireetön ilmapiiri, asiakkaan arvostaminen, turvallinen ilmapiiri, voimaannuttaminen, turvallisuussuunnitelma, työhyvinvointi, työturvallisuus, ergonomia, oman työn arviointi ja kehittäminen

Toteutus	lähiopetus ja verkko-opetus
Opettaja	Kaisa Niemelä
Edeltävyyssehto	kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
Ryhmäkoko	20